

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 564 Kcal 20,63 Gr 3,12 AGS 13,26 Prot 75,77 HC Crema de carbassó Truita de patates 3 Enciam i tomàquet Fruita	3 863 Kcal 35,56 Gr 3,87 AGS 43,97 Prot 89,27 HC Macarrons amb bolonyesa de carn 1-3T-8T-11T-13 Llom a la planxa Patates xips logurt de soja 8	4 836 Kcal 24,83 Gr 6,05 AGS 37,94 Prot 62,62 HC Amanida alemanya 8-11-13 Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i olives negres Fruita	5 850 Kcal 19,08Gr 4,51 AGS 30,64 Prot 88,23 HC Arròs amb tomàquet Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Fruita	6 858 Kcal 33,81 Gr 2,12 AGS 37,07 Prot 98,51 HC Cigrons estofats amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i pastanaga ratllada Fruita
9 708 Kcal 16,56 Gr 2,14 AGS 33,48 Prot 102,56 HC Arròs amb verdures i tomàquet Filet de lluç enfarinat 1-4-8T-11T-12T Enciam i olives negres Fruita	10 751 Kcal 22,21 Gr 3,76 AGS 28,31 Prot 107,96 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita	11 74 Kcal 17,49 Gr 2,24 AGS 34,61 Prot 65,59 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i tomàquet Fruita	12 839 Kcal 31,63Gr 1,92 AGS 39,48 Prot 93,24 HC Llenties estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i blat de moro Fruita	13 1.350 Kcal 68,49 Gr 15,00 AGS 60,20 Prot 118,31 HC Hamburguesa amb pa sense ou,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 10-13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates xips logurt de soja 8
16 658 Kcal 18,06 Gr 2,82 AGS 15,08 Prot 107,30 HC Arròs amb tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita	17 818 Kcal 31,37 Gr 13,52 AGS 32,67 Prot 100,08 HC Llaços amb pesto 1-3T-7T-8T-9-11T Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i tomàquet Fruita	18 22 Kcal 16,34 Gr 4,37 AGS 34,53 Prot 56,46 HC Bròquil i patata Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i blat de moro Fruita	19 723 Kcal 23,56Gr 2,95 AGS 41,45 Prot 92,59 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i olives negres Fruita	20 880 Kcal 48,00 Gr 5,74 AGS 46,02 Prot 65,45 HC Meló amb pernil 13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates xips

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacaueu 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.