

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 684 Kcal 21,24 Gr 3,12 AGS 16,95 Prot 98,69 HC Crema de carbassó Truita de patates 3 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	3 1.177 Kcal 45,61 Gr 5,61 AGS 36,48 Prot 150,48 HC Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T Varettes de lluç 1-4-8T-11T Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2	4 891 Kcal 19,96 Gr 4,05 AGS 37,03 Prot 86,07 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	5 70 Kcal 19,69Gr 4,51 AGS 34,34 Prot 111,15 HC Arròs amb tomàquet Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	6 967 Kcal 34,61 Gr 6,86 AGS 35,02 Prot 125,92 HC Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge 1-2-3-12 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita
9 828 Kcal 17,18 Gr 2,14 AGS 37,17 Prot 125,49 HC Arròs amb verdures i tomàquet Filet de lluç enfarinat 1-4-8T-11T-12T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	10 871 Kcal 22,83 Gr 3,76 AGS 32,00 Prot 130,89 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	11 894 Kcal 18,11 Gr 2,24 AGS 38,31 Prot 88,52 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	12 66 Kcal 28,60Gr 7,75 AGS 34,86 Prot 110,22 HC Llenties estofades amb verdures Nuguets de bròquil 1-2-3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	13 1.367 Kcal 70,15 Gr 14,67 AGS 55,34 Prot 121,95 HC Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13 Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2
16 778 Kcal 18,68 Gr 2,82 AGS 18,77 Prot 130,22 HC Arròs amb tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	17 802 Kcal 15,35 Gr 3,81 AGS 38,47 Prot 124,22 HC Llaços amb pesto 1-3T-7T-8T-9-11T Salsitxes de pollastre a la planxa 2T-13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	18 41 Kcal 16,95 Gr 4,37 AGS 38,23 Prot 79,38 HC Bròquil i patata Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	19 43 Kcal 24,17Gr 2,95 AGS 45,15 Prot 115,51 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	20 1.036 Kcal 46,40 Gr 5,75 AGS 30,16 Prot 118,06 HC Crema de carbassó Fideuà de peix i marisc 1-2T-3T-4-5-6-8-11T-13 Salsa all i oli 1T-2T-3-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-14T Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacaueu 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.