

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 839 Kcal 31,63 Gr 1,92 AGS 39,48 Prot 93,24 HC

Llenties estofades amb verdures
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i blat de moro
Fruita

2 672 Kcal 14,58 Gr 4,35 AGS 40,34 Prot 93,87 HC

Espaguetis amb salsa de carbassa
1-3T-8T-11T
Pernils de pollastre a l'allet
Enciam i tomàquet
Fruita

3 658 Kcal 20,22Gr 2,66 AGS 30,45 Prot 68,48 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T
Enciam i olives negres
Fruita

4 690 Kcal 33,28 Gr 7,35 AGS 28,79 Prot 65,97 HC

Crema de coliflor
Llom al forn amb salsa
Patates xips
Fruita

7 739 Kcal 16,46 Gr 2,64 AGS 36,81 Prot 115,32 HC

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç enfarinat 4
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita

8 878 Kcal 39,51 Gr 8,69 AGS 31,90 Prot 92,39 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13
Truita de patates(a elecció) 3
Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 3
Fruita

9 798 Kcal 17,65 Gr 2,49 AGS 49,63 Prot 99,57 HC

Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T
Salmó al forn amb saltat de pebrots 4
Enciam i blat de moro
Fruita

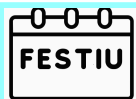
10 689 Kcal 16,58Gr 4,33 AGS 46,65 Prot 37,48 HC

Mongetes seques estofades amb espinacs
Pollastre al forn
logurt de soja 8

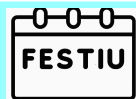
11 654 Kcal 32,24 Gr 1,66 AGS 27,67 Prot 59,39 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13
Enciam i tomàquet
Fruita

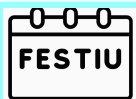
14



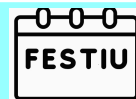
15



16



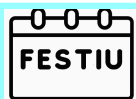
17



18



21



22 581 Kcal 19,75 Gr 3,25 AGS 20,78 Prot 76,95 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8
Truita francesa 3
Enciam i tomàquet
logurt de soja 8

23 62 Kcal 37,40 Gr 13,26 AGS 26,09 Prot 25,72 HC

Crema de pastanaga
Botifarra de porc 13
Enciam i pastanaga ratllada
Postre Sant Jordi (sin alérgenos)

24 617 Kcal 16,98Gr 4,32 AGS 32,72 Prot 55,58 HC

Bròquil i patata
Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i blat de moro
Fruita

25 662 Kcal 11,93 Gr 2,13 AGS 49,39 Prot 91,04 HC

Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç enfarinat 4
Enciam i olives negres
Fruita

28 715 Kcal 16,31 Gr 2,13 AGS 42,43 Prot 88,26 HC

Arròs amb tomàquet
Salmó al forn 4
Enciam i olives negres
Fruita

29 686 Kcal 19,69 Gr 2,74 AGS 25,28 Prot 98,59 HC

Cigrons estofats amb verdures
Truita de carbassó i patata 3
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita

30 63 Kcal 21,90 Gr 2,89 AGS 40,94 Prot 98,74 HC

Tallarines amb verdures i salsa de soja 1-3T-8-11T
Pit de pollastre a la planxa amb salsa
Enciam i tomàquet
Fruita

31



32



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacaue 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

La Vostra Cuina
CATERING

CATERING VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com