

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 888 Kcal 33,26 Gr 2,12 AGS 39,94 Prot 100,14 HC

Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

2 830 Kcal 16,11 Gr 4,49 AGS 36,61 Prot 108,48 HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 8T

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

3 638 Kcal 16,28Gr 2,13 AGS 30,42 Prot 71,43 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

4 739 Kcal 34,91 Gr 7,55 AGS 29,25 Prot 72,88 HC

Crema de coliflor

Llom al forn amb salsa

Patates xips

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

7 674 Kcal 17,90 Gr 2,92 AGS 36,06 Prot 95,46 HC

Arròs amb tomàquet

Filet de lluç al forn 4

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

8 926 Kcal 41,14 Gr 8,89 AGS 32,36 Prot 99,30 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de patates(a elecció) 3

Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 3

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

9 897 Kcal 19,40 Gr 2,64 AGS 46,76 Prot 122,86 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T

Salmó al forn amb saltat de pebrots 4

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

10 638 Kcal 18,21Gr 4,53 AGS 47,11 Prot 44,39 HC

Mongetes seques estofades amb espinacs

Pollastre al forn

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt de soja 8

11 702 Kcal 33,86 Gr 1,85 AGS 28,13 Prot 66,29 HC

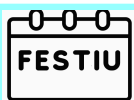
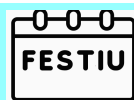
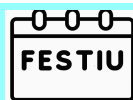
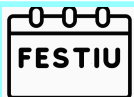
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

14**15****16****17****18****21****22** 629 Kcal 21,38 Gr 3,44 AGS 21,24 Prot 83,86 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8

Truita francesa 3

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt de soja 8

23 611 Kcal 39,03 Gr 13,46 AGS 26,55 Prot 32,63 HC

Crema de pastanaga

Botifarra de porc 13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Postre Sant Jordi (sin alérgenos)

24 665 Kcal 18,60Gr 4,52 AGS 33,18 Prot 62,49 HC

Bròquil i patata

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

25 597 Kcal 13,36 Gr 2,41 AGS 48,65 Prot 71,19 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç al forn 4

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

28

764 Kcal 17,94 Gr 2,33 AGS 42,89 Prot 95,17 HC

Arròs amb tomàquet

Salmó al forn 4

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

29 735 Kcal 21,32 Gr 2,93 AGS 25,74 Prot 105,50 HC

Cigrons estofats amb verdures

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

30 99 Kcal 20,32 Gr 2,65 AGS 37,16 Prot 115,21 HC

Pasta sense gluten i ou amb verdures i salsa de soja 8

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

31**31**

AL·LÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.