

LA PRIMAVERA DE LES **FAMÍLIES** A SABADELL



Ajuntament
de Sabadell



Diputació
Barcelona

ABRIL

31	1 18 h Relacions positives amb els fills i filles 6 a 12 anys	2	3 17.30 h Sexo-afectivitat, parlem-ne! 0 a 12 anys	4	5	6
7	8 17.30 h Com prevenim el consum de drogues 12 a 16 anys	9	10 17.30 h Taller Seguretat i prevenció d'accidents 0 a 12 anys	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 18 h La dificultat d'acompanyar els adolescents 12 a 16 anys	25	26	27
28	29 17.30 h Desenvolupament del nadó. Rol parental 0 a 3 anys	30	1	2	3	4

MAIG

5	6 17.30 h Xarxes socials, límits i fills 6 a 12 anys	7	8 17.30 h Emocions, xarxes socials i fills 12 a 16 anys	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 17.30 h Compres, subscripcions, apostes > 14 anys	21	22	23	24	25
26	27	28	29 17.30 h Avui puc sortir? > 14 anys	30	31	1

DT 1 D'ABRIL
18 H

XERRADA VIRTUAL



**RELACIONS POSITIVES
AMB ELS FILLS I FILLES:
EINES PER AJUDAR ELS
FILLS A CRÈIXER**

A càrrec de Cristina Gutiérrez
Lestón, experta en la
formació emocional de petits
i adults

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 6 a 12 anys.

Inspiradora i pràctica xerrada
que ajudarà a les famílies a te-
nir unes relacions més positi-
ves amb els seus fills i filles, si-
guin petits o adolescents, amb
recursos com el Kit d'Emergèn-
cia per a l'ansietat. També es
donaran eines fàcils per a una
comunicació efectiva, amb his-
tòries reals d'infants i joves i
entenent quin és l'origen del
comportament humà.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DJ 3 D'ABRIL
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Centre Cívic de Sant Oleguer

**SEXO-AFECTIVITAT,
PARLEM-NE!**

A càrrec de Montse Barroso,
Tècnica del Servei de Salut
Comunitària de l'Ajuntament
de Sabadell

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 0 a 12 anys.

Revisarem què vol dir el concepte d'educació sexo-afectiva i la importància que té en la criança dels nostres infants i joves, donant recursos i acompanyant les famílies.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DT 8 ABRIL
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Centre Cívic de Sant Oleguer

COM PREVENIM EL CONSUM DE DROGUES A L'ADOLESCÈNCIA?

A càrrec de Xavier Polo,
Psicòleg del SAIDP (Servei
d'Assessorament i Informa-
ció en Drogues i Pantalles)
de l'Ajuntament de Sabadell

Activitat adreçada a famílies amb
joves a partir de 12 anys.

A la sessió s'analitza quins són
els principals consums que es
donen actualment a l'adoles-
cència i es treballen pautes
educatives de com abordar el
tema de les drogues amb els
fills i filles.

>> Inscripció aquí



**PLACES
LIMITADES**



DJ 10 D'ABRIL
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Centre Cívic de Sant Oleguer

**TALLER: SEGURETAT I
PREVENCIÓ D'ACCIDENTS
INFANTILS**

A càrrec d'Eulàlia Badal,
Tècnica del Servei de Salut
Comunitària de l'Ajuntament

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 0 a 12 anys.

A través d'una dinàmica parti-
cipativa, revisarem situacions
familiars de la vida quotidiana i
els possibles riscos d'accidents,
posant l'accent en la prevenció
i repassant coneixements bà-
sics en primers auxilis.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DJ 24 D'ABRIL
18 H

XERRADA VIRTUAL



**LA DIFICULTAT
D'ACOMPANYAR ELS
ADOLESCENTS. EINES
PER AJUDAR ALS FILLS I
FILLES A CRÈIXER**

A càrrec d'ARA. Associació
de Serveis i Formació
Socioeducativa

Activitat adreçada a famílies amb
joves a partir dels 12 anys.

L'adolescència és un període de
canvis. El cos canvia, canvien
les necessitats; es comencen a
prendre decisions importants,
s'escullen les amistats, es de-
fineix l'estil personal...

Afrontar aquest moment és tot
un repte per els nostres fills o
filles. Debatre i reflexionar so-
bre això amb altres famílies ens
ajudarà a trobar eines i recur-
sos que ens ho facin més fàcil.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DT 29 D'ABRIL
17.30 H

XERRADA VIRTUAL



**EINES PER AJUDAR ALS
FILLS I FILLES A CRÉIXER.
DESENVOLUPAMENT DEL
NADÓ. ROL PARENTAL**

A càrrec de Marta Carrillo,
Educadora emocional i edu-
cadora infantil

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 0 a 3 anys.

És una experiència d'aprenen-
tatge que ens convida a re-
flexionar, sentir i compartir al
respecte de les mares i pares
que som, i dels pares i mares
que podem arribar a ser.

Perquè els infants d'avui són la
nostra esperança de futur.

Dins de la tribu que acompanya
el creixement i desplegament
humà dels infants les mares i
els pares hi tenim una rellevàn-
cia especial.

Els nostres infants ens necessi-
ten, i nosaltres cal que siguem
els pares i mares que els nos-
tres infants necessiten.

>> **Inscripció aquí**



PLACES
LIMITADES



DT 6 DE MAIG
17.30 H

XERRADA VIRTUAL



**XARXES SOCIALS, LÍMITS
I FILLS: LA IMPORTÀNCIA
DELS LÍMITS EN L'ÚS DE
LES XARXES SOCIALS**

A càrrec de Salut i Educació
Emocional SL.

**Activitat adreçada a famílies amb
infants de 6 a 12 anys**

Aquest espai formatiu per a famílies amb infants de 6 a 12 anys, està pensat com un taller/xerrada en línia on poder reflexionar sobre l'acompanyament a una identitat digital saludable. Es tractaran temes preventius i sensibilitzadors des d'un vessant socioemocional, tenint en compte l'edat, les necessitats i els límits que és important posar com a adults.

Donarem un vessant positiu parlant de bones pràctiques i de com enfortir les relacions que tenim amb els nostres fills i filles combinant connexió i entesa amb fermesa amable que puguem sostenir.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DJ 8 DE MAIG
17.30 H

XERRADA VIRTUAL



**EMOCIONS, XARXES
SOCIALS I FILLS. COM
ELS COMBINEM? LA
IMPORTÀNCIA DELS
LÍMITS EN L'ÚS DE LES
XARXES**

A càrrec de Montse
Ruiz. Col·laboradora d'El
Despertador S.L.

Activitat adreçada a famílies amb
infants de 12 a 16 anys.

Veurem en què consisteix la transició de l'Homo Digitalis a Homo Emo-Digitalis, una nova espècie que integra l'autogestió emocional i un ús conscient de la tecnologia digital convertint-la en una aliada per al benestar emocional i les relacions saludables.

En aquesta sessió coneixerem els trets distintius de l'adolescència, reconeixerem les principals amenaces de l'Homo Digitalis, aprendrem estratègies per mitigar-les i entrenarem eines pràctiques per acompanyar els nostres fills i filles en el seu viatge digital, fomentant un ús més saludable i equilibrat de la tecnologia i les xarxes socials.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DT 20 DE MAIG
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Oficina Jove de Sabadell

**COMPRES, SUBS-
CRIPCIONS, APOSTES...
GESTIÓ FAMILIAR DE LA
DESPESA ADOLESCENT EN
ELS ENTORNS DIGITALS**

A càrrec de la Cooperativa
Educació per l'Acció Crítica
(EdPAC)

Activitat adreçada a famílies amb
joves de 14 a 16 anys.

Ens demana fer petites des-
peses de forma constant per
a compres online? És cert que
no pot jugar als videojocs sen-
se gastar-se diners? Realment
tothom a classe té targeta prò-
pia? Està fent pagaments sen-
se que n'haguem parlat en fa-
mília?

La relació entre diners i els en-
torns digitals és una constant
(publicitat, compres, apos-
tes...). Com ho abordem a casa?
Com treballem per a fomentar
la seva autonomia i responsa-
bilitat?

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES



DJ 29 DE MAIG
17.30 H

XERRADA PRESENCIAL
Oficina Jove de Sabadell

AVUI PUC SORTIR?
GESTIÓ FAMILIAR DE LES
PRIMERES SORTIDES DE
FESTA

A càrrec de la Cooperativa
Educació per l'Acció Crítica
(EdPAC)

Activitat adreçada a famílies amb
joves de 14 a 16 anys.

En aquesta sessió explorarem
quins són els principals neguits
que sorgeixen quan els i les ado-
lescents demanen sortir de festa
amb les seves amistats.

>> Inscripció aquí



PLACES
LIMITADES

