

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

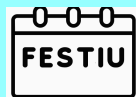
1 948 Kcal 32,43 Gr 6,66 AGS 37,43 Prot 120,65 HC

Llenties estofades amb verdures
Hamburguesa de coliflor i formatge
1-2-3-12
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

8 998 Kcal 40,13 Gr 8,69 AGS 35,60 Prot 115,32 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de patates(a elecció) 3
Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 3
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

15**22** 737 Kcal 21,19 Gr 2,70 AGS 23,65 Prot 108,12 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8
Truita francesa 3
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 2

29 806 Kcal 20,31 Gr 2,74 AGS 28,97 Prot 121,52 HC

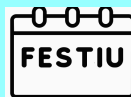
Cigrons estofats amb verdures
Truita de carbassó i patata 3
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

2 792 Kcal 15,20 Gr 4,35 AGS 44,03 Prot 116,80 HC

Espaguetis amb salsa de carbassa
1-3T-8T-11T
Pernils de pollastre a l'allet
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

9 1.183 Kcal 47,05 Gr 6,06 AGS 62,48 Prot 116,98 HC

Fideuà de peix i marisc
1-2T-3T-4-5-6-8-11T-13
Salsa all i oli
1T-2T-3-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-14T
Salmó al forn amb saltat de pebrots 4
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

16**23** 632 Kcal 38,02 Gr 13,26 AGS 29,79 Prot 48,64 HC

Crema de pastanaga
Botifarra de porc 13
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Postre Sant Jordi

30 833 Kcal 22,52 Gr 2,89 AGS 44,64 Prot 121,66 HC

Tallarines amb verdures i salsa de soja
1-3T-8-11T
Pit de pollastre a la planxa amb salsa
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

3 678 Kcal 20,84Gr 2,66 AGS 34,15 Prot 91,40 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

10 646 Kcal 18,02Gr 3,78 AGS 49,52 Prot 68,66 HC

Mongetes seques estofades amb espinacs
Pollastre al forn
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 2

17**24** 637 Kcal 17,59Gr 4,32 AGS 36,42 Prot 78,51 HC

Bròquil i patata
Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

31**4** 810 Kcal 33,90 Gr 7,35 AGS 32,48 Prot 88,90 HC

Crema de coliflor
Llom al forn amb salsa
Patates xips
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

11 774 Kcal 32,85 Gr 1,66 AGS 31,37 Prot 82,31 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

18**25** 782 Kcal 12,54 Gr 2,13 AGS 53,09 Prot 113,96 HC

Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç enfarinat 4
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

2

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.