

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 959 Kcal 32,25 Gr 1,92 AGS 43,17 Prot 116,16 HC

Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

2 992 Kcal 15,20 Gr 4,35 AGS 44,03 Prot 116,80 HC

Espaguetis amb salsa de carbassa

1-3T-8T-11T

Pernils de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

3 909 Kcal 15,27Gr 1,93 AGS 33,65 Prot 87,44 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

4 810 Kcal 33,90 Gr 7,35 AGS 32,48 Prot 88,90 HC

Crema de coliflor

Llom al forn amb salsa

Patates xips

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

7 859 Kcal 17,08 Gr 2,64 AGS 40,51 Prot 138,24 HC

Arròs amb tomàquet

Filet de lluç enfarinat 4

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

8 998 Kcal 40,13 Gr 8,69 AGS 35,60 Prot 115,32 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de patates(a elecció) 3

Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 3

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

9 909 Kcal 18,09 Gr 2,41 AGS 52,94 Prot 121,25 HC

Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Salmó al forn amb saltat de pebrots 4

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

10 857 Kcal 18,16Gr 6,94 AGS 51,44 Prot 69,21 HC

Mongetes seques estofades amb espinacs

Pollastre al forn

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural sense lactosa 2

11 774 Kcal 32,85 Gr 1,66 AGS 31,37 Prot 82,31 HC

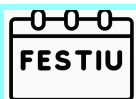
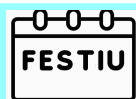
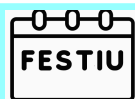
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

14**15****16****17****18****21****22** 749 Kcal 21,33 Gr 5,86 AGS 25,58 Prot 108,67 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8

Truita francesa 3

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural sense lactosa 2

23 832 Kcal 38,02 Gr 13,26 AGS 29,79 Prot 48,64 HC

Crema de pastanaga

Botifarra de porc 13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Postre Sant Jordi (sin alérgenos)

24 837 Kcal 17,59Gr 4,32 AGS 36,42 Prot 78,51 HC

Bròquil i patata

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

25 782 Kcal 12,54 Gr 2,13 AGS 53,09 Prot 113,96 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç enfarinat 4

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

28

835 Kcal 16,93 Gr 2,13 AGS 46,13 Prot 111,18 HC

Arròs amb tomàquet

Salmó al forn 4

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

29 806 Kcal 20,31 Gr 2,74 AGS 28,97 Prot 121,52 HC

Cigrons estofats amb verdures

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

30 833 Kcal 22,52 Gr 2,89 AGS 44,64 Prot 121,66 HC

Tallarines amb verdures i salsa de soja

1-3T-8-11T

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

31**32**

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.