

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 13 1.024 Kcal 40,14 Gr 0,00 AGS 32,20 Prot 127,70 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8 Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 3 Truita de patates(a elecció) 3 Enciam i blat de moro Fruita 20 520 Kcal 14,58 Gr 0,00 AGS 37,34 Prot 59,01 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Gallineta amb patata panadera 4 Fruita 27 649 Kcal 17,94 Gr 0,00 AGS 15,07 Prot 105,28 HC Arròs amb verdures i tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita	7 14 871 Kcal 33,76 Gr 0,00 AGS 41,18 Prot 94,17 HC Llenties estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i llavors de gira-sol 9 Fruita 21 733 Kcal 41,33 Gr 0,00 AGS 32,77 Prot 52,21 HC Trinxat de col amb patata i bacó Botifarra de porc 13 Enciam i tomàquet natilla de vainilla de soja 8 28 558 Kcal 32,79 Gr 0,00 AGS 35,51 Prot 26,82 HC Crema de carbassó Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) logurt de soja 8	8 567 Kcal 15,72 Gr 0,00 AGS 16,08 Prot 88,60 HC Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i pastanaga ratllada Fruita 15 552 Kcal 14,77 Gr 0,00 AGS 32,54 Prot 66,97 HC Bròquil i patata Estofat de porc amb verdures Fruita 22 568 Kcal 17,67 Gr 0,00 AGS 15,38 Prot 83,73 HC Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10 Truita de carbassó i patata 3 Enciam i llavors de gira-sol 9 Fruita 29 805 Kcal 16,57 Gr 0,00 AGS 37,00 Prot 91,68 HC Espaguetis amb salsa de carbassa 1-3T-8T-11T Salmó al forn 4 Enciam i blat de moro Fruita	9 799 Kcal 31,37 Gr 0,00 AGS 37,74 Prot 88,89 HC Mongetes seques estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i blat de moro Fruita 16 549 Kcal 19,89 Gr 0,00 AGS 43,16 Prot 44,35 HC Pèsols amb patates Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i pastanaga ratllada logurt de soja 8 23 633 Kcal 19,06 Gr 0,00 AGS 28,07 Prot 85,84 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Aletes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Fruita 30 481 Kcal 12,10 Gr 0,00 AGS 30,48 Prot 56,89 HC Coliflor i patata Rosada al forn amb all i julivert 4 Enciam i tomàquet Fruita	10 653 Kcal 27,01 Gr 0,00 AGS 29,05 Prot 70,58 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga Pollastre al curri amb poma Patata a daus Fruita 17 792 Kcal 16,23 Gr 0,00 AGS 43,46 Prot 122,56 HC Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T Filet de lluç enfarinat 4 Enciam i olives negres Fruita 24 569 Kcal 13,54 Gr 0,00 AGS 39,75 Prot 79,17 HC Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T Enciam i olives negres Fruita 31 890 Kcal 32,75 Gr 0,00 AGS 40,14 Prot 102,43 HC Llenties amb arròs Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i olives negres Fruita

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.