

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 1.073 Kcal 41,76 Gr 0,00 AGS 32,66 Prot 134,61 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8 Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 3 Truita de patates(a elecció) 3 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 20 569 Kcal 16,21 Gr 0,00 AGS 37,80 Prot 65,92 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Gallineta amb patata panadera 4 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 27 698 Kcal 19,57 Gr 0,00 AGS 15,53 Prot 112,19 HC Arròs amb verdures i tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita	7 920 Kcal 35,39 Gr 0,00 AGS 41,64 Prot 101,07 HC Llenties estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 21 782 Kcal 42,96 Gr 0,00 AGS 33,23 Prot 59,12 HC Trinxat de col amb patata i bacó Botifarra de porc 13 Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T natilla de vainilla de soja 8 28 606 Kcal 34,42 Gr 0,00 AGS 35,98 Prot 33,73 HC Crema de carbassó Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt de soja 8	8 616 Kcal 17,35 Gr 0,00 AGS 16,54Prot 95,51 HC Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 15 601 Kcal 16,40 Gr 0,00 AGS 33,01Prot 73,88 HC Bròquil i patata Estofat de porc amb verdures Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 22 617 Kcal 19,30 Gr 0,00 AGS 15,84Prot 90,64 HC Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10 Truita de carbassó i patata 3 Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 29 864 Kcal 18,10 Gr 0,00 AGS 33,28Prot 106,29 HC Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 8T Salmó al forn 4 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita	9 848 Kcal 33,00Gr 0,00 AGS 38,20 Prot 95,79 HC Mongetes seques estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 16 598 Kcal 21,52Gr 0,00 AGS 43,63 Prot 51,26 HC Pèsols amb patates Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt de soja 8 23 681 Kcal 20,69Gr 0,00 AGS 28,53 Prot 92,75 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Aletes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 30 529 Kcal 13,72Gr 0,00 AGS 30,95 Prot 63,80 HC Coliflor i patata Rosada al forn amb all i julivert 4 Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita	10 701 Kcal 28,64 Gr 0,00 AGS 29,51Prot 77,49HC Mongeta tendra, patata i pastanaga Pollastre al curri amb poma Patata a daus Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 17 719 Kcal 17,23 Gr 0,00 AGS 19,84Prot 119,09HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T Filet de lluç al forn 4 Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 24 617 Kcal 15,17 Gr 0,00 AGS 40,21Prot 86,08HC Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita 31 938 Kcal 34,37 Gr 0,00 AGS 40,60Prot 109,33HC Llenties amb arròs Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com