

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 878 Kcal 24,40 Gr 0,00 AGS 33,92 Prot 126,39 HC

Llaços amb pesto 1-3T-7T-8T-9-11T
Truita francesa 3
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

4 668 Kcal 29,17 Gr 0,00 AGS 25,72 Prot 71,10 HC

Crema de pastanaga
Salsitxes de porc a la planxa 13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

5 775 Kcal 19,75 Gr 0,00 AGS 34,65 Prot 111,73 HC

Arròs amb tomàquet
Pollastre amb salsa de llimona 13
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

6 73 Kcal 15,86Gr 0,00 AGS 51,46 Prot 108,90 HC

Cigrons estofats amb espinacs
Filet de lluç arrebossat 1-4-8T-11T-12T
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

7



10 991 Kcal 34,38 Gr 0,00 AGS 44,88 Prot 117,09 HC

Llenties estofades amb verdures
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

11 783 Kcal 22,89 Gr 0,00 AGS 25,01 Prot 114,56 HC

Arròs amb verdures i tomàquet
Truita francesa 3
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

12 86 Kcal 24,16 Gr 0,00 AGS 44,28 Prot 96,38 HC

Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou 4-8T
Pit de pollastre a la planxa
Patates xips
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

13 68 Kcal 33,68Gr 0,00 AGS 31,02 Prot 80,27 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

14 656 Kcal 14,64 Gr 0,00 AGS 39,07 Prot 93,94 HC

Crema de carbassó
Filet de lluç enfarinat 4
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

17 669 Kcal 15,39 Gr 0,00 AGS 35,25 Prot 90,67 HC

Coliflor i patata
Estofat de porc amb verdures
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

18 755 Kcal 19,31 Gr 0,00 AGS 33,47 Prot 73,14 HC

Crema de porros i cigrons 13
Salmó al forn 4
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

19 86 Kcal 22,87 Gr 0,00 AGS 18,03 Prot 140,51 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet
Truita de patates 3
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

20 86 Kcal 17,28Gr 0,00 AGS 47,58 Prot 132,31 HC

Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T
Gallineta amb patata panadera 4
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

21 808 Kcal 27,67 Gr 0,00 AGS 45,81 Prot 88,87 HC

Mongetes seques estofades amb verdures
Broqueta d'au amb patates
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

24 710 Kcal 15,78 Gr 0,00 AGS 33,83 Prot 112,59 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8
Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T
Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

25 973 Kcal 34,36 Gr 0,00 AGS 40,47 Prot 120,89 HC

Cigrons estofats amb verdures
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

26 61 Kcal 30,20 Gr 0,00 AGS 35,21 Prot 82,58 HC

Trinxat de col amb patata
Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam i olives negres(opcional)
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

27 85 Kcal 21,50Gr 0,00 AGS 19,42 Prot 96,87 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13
Truita de carbassó i patata 3
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

28 838 Kcal 23,71 Gr 0,00 AGS 45,13 Prot 106,23 HC

Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T
Aletes de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.