

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8 Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 3 Truita de patates(a elecció) 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Crema de carbassa i mongeta seca 13 Gallineta amb patata panadera 4 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Arròs amb verdures i tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	Llenties estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Trinxat de col amb patata i bacó Botifarra de porc 13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T natilla de vainilla de soja 8 Crema de carbassó Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural sense lactosa 2	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Bròquil i patata Estofat de porc amb verdures Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10 Truita de carbassó i patata 3 Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Espaguetis amb salsa de carbassa 1-3T-8T-11T Salmó al forn 4 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	Mongetes seques estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Pèsols amb patates Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural sense lactosa 2 Arròs amb xampinyons i tomàquet Aletes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Coliflor i patata Mandonguilles de cigrons i pollastre amb salsa de tomàquet 1-2T-8-11T-13 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita	Mongeta tendra, patata i pastanaga Pollastre al curri amb poma Patata a daus Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T Filet de lluç enfarinat 4 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita Llenties amb arròs Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-12T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com