

Dilluns

- 2** 904 Kcal 37,28 Gr 0,00 AGS 39,74 Prot 96,55 HC
Llenties amb arròs
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita
- 9** 624 Kcal 21,43 Gr 0,00 AGS 20,22 Prot 84,85 HC
Arròs amb tomàquet
Truita francesa 3
Enciam i pastanaga ratllada
logurt de soja 8
- 16** 888 Kcal 37,13 Gr 0,00 AGS 39,48 Prot 93,24 HC
Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i blat de moro
Fruita

Dimarts

- 3** 609 Kcal 20,04 Gr 0,00 AGS 29,38 Prot 74,77 HC
Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9
logurt de soja 8
- 10** 603 Kcal 35,64 Gr 0,00 AGS 24,84 Prot 43,75 HC
Crema de espinacs
Botifarra de porc 13
Enciam i olives negres
Fruita
- 17** 555 Kcal 14,71 Gr 0,00 AGS 19,24 Prot 83,92 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de carbassa 9
Fruita

Dimecres

- 4** 570 Kcal 23,98 Gr 0,00 AGS 29,09 Prot 58,90 HC
Caldo d'au amb arròs 10
Rodó de vedella amb patates al forn

Fruita
- 11** 851 Kcal 30,97 Gr 0,00 AGS 40,95 Prot 96,95 HC
Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T
Salmó al forn 4
Enciam i tomàquet
Fruita
- 18** 572 Kcal 22,24 Gr 0,00 AGS 12,98 Prot 74,61 HC
Crema de carbassó

Truita de patates 3

Enciam i olives negres
Fruita

Dijous

- 5** 568 Kcal 18,31 Gr 0,00 AGS 40,55 Prot 57,94 HC
Coliflor i patata
Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet
Fruita
- 12** 871 Kcal 33,22 Gr 0,00 AGS 45,73 Prot 95,70 HC
Cigrons estofats amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb salsa
Patates xips
Fruita
- 19** 581 Kcal 26,92 Gr 0,00 AGS 22,76 Prot 58,97 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13
Enciam i tomàquet
Fruita

Divendres

- 6**  **13** 429 Kcal 13,54 Gr 0,00 AGS 17,84 Prot 55,37 HC
Bròquil i patata
Filet de lluç al forn 4
Enciam i blat de moro
Fruita
- 20** 526 Kcal 16,37 Gr 0,00 AGS 33,44 Prot 59,18 HC
Escudella de Nadal sense gluten i ou 8T-10-13
Pollastre al forn amb panses i prunes 7T-9T

natilla de vainilla de soja 8

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.