

Dilluns

2 953 Kcal 38,91 Gr 0,00 AGS 40,20 Prot 103,46 HC
Llenties amb arròs

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

9 672 Kcal 23,06 Gr 0,00 AGS 20,68 Prot 91,76 HC
Arròs amb tomàquet

Truita francesa 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt de soja 8

16 937 Kcal 38,76 Gr 0,00 AGS 39,94 Prot 100,14 HC
Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

Dimarts

3 708 Kcal 21,79 Gr 0,00 AGS 26,51 Prot 98,07 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt de soja 8

10 652 Kcal 37,27 Gr 0,00 AGS 25,30 Prot 50,66 HC
Crema de espinacs

Botifarra de porc 13

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

17 603 Kcal 16,34 Gr 0,00 AGS 19,70 Prot 90,83 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de carbassa 9

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

Dimecres

4 619 Kcal 25,61 Gr 0,00 AGS 29,55 Prot 65,81 HC
Caldo d'au amb arròs 10

Rodó de vedella amb patates al forn

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

11 951 Kcal 32,71 Gr 0,00 AGS 38,08 Prot 120,25 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T

Salmó al forn 4

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

18 621 Kcal 23,87 Gr 0,00 AGS 13,44 Prot 81,52 HC
Crema de carbassó

Truita de patates 3

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

Dijous

5 617 Kcal 19,94 Gr 0,00 AGS 41,01 Prot 64,85 HC
Coliflor i patata

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

12 920 Kcal 34,84 Gr 0,00 AGS 46,19 Prot 102,61 HC
Cigrons estofats amb verdures

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Patates xips

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

19 629 Kcal 28,55 Gr 0,00 AGS 23,22 Prot 65,88 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

Divendres



6 477 Kcal 15,17 Gr 0,00 AGS 18,30 Prot 62,28 HC
Bròquil i patata

Filet de lluç al forn 4

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita

13 477 Kcal 15,17 Gr 0,00 AGS 18,30 Prot 62,28 HC
Escudella de Nadal sense gluten i ou 8T-10-13

Pollastre al forn amb panses i prunes 7T-9T

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
natilla de vainilla de soja 8

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.