

Dilluns

2 1.024 Kcal 37,90 Gr 0,00 AGS 43,44 Prot 119,48 HCLlenties amb arròs
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

9 792 Kcal 23,01 Gr 0,00 AGS 25,02 Prot 116,58 HC

Arròs amb tomàquet

Truita francesa 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural sense lactosa 2

16 1.008 Kcal 37,75 Gr 0,00 AGS 43,17 Prot 116,16 HC

Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

Dimarts

3 777 Kcal 21,62 Gr 0,00 AGS 34,18 Prot 106,50 HCMacarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural sense lactosa 2

10 723 Kcal 36,25 Gr 0,00 AGS 28,53 Prot 66,68 HC

Crema de espinacs

Botifarra de porc 13

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

17 674 Kcal 15,32 Gr 0,00 AGS 22,93 Prot 106,85 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de carbassa 9

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

Dimecres

4 690 Kcal 24,59 Gr 0,00 AGS 32,78 Prot 81,82 HCCaldo d'au amb arròs 10
Rodó de vedella amb patates al forn

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

11 971 Kcal 31,58 Gr 0,00 AGS 44,65 Prot 119,87 HC

Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Salmó al forn 4

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

18 692 Kcal 22,86 Gr 0,00 AGS 16,68 Prot 97,54 HC

Crema de carbassó

Truita de patates 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

Dijous

5 688 Kcal 18,93 Gr 0,00 AGS 44,25 Prot 80,86 HCColiflor i patata
Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

12 991 Kcal 33,83 Gr 0,00 AGS 49,43 Prot 118,63 HC

Cigrons estofats amb verdures

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Patates xips

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

19 701 Kcal 27,53 Gr 0,00 AGS 26,46 Prot 81,89 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

Divendres

**6****13** 638 Kcal 14,85 Gr 0,00 AGS 42,01 Prot 85,33 HC

Bròquil i patata

Filet de lluç arrebossat 1-4-8T-12T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

20 646 Kcal 16,99 Gr 0,00 AGS 37,14 Prot 82,11 HC

Escudella de Nadal sense gluten i ou 8T-10-13

Pollastre al forn amb panses i prunes 7T-9T

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
natilla de vainilla de soja 8

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.