

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4

Pèsols amb patates
Filet de lluç al forn 4

Enciam i llavors de carbassa 9
logurt de soja 8

11 545 Kcal 14,96 Gr 0,00 AGS 43,92 Prot 61,48 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de carbassa 9
logurt de soja 8

18 773 Kcal 33,03 Gr 0,00 AGS 46,58 Prot 64,28 HC
Llenties estofades amb verdures

Salmó al forn 4

Enciam i olives negres
Fruita

25 711 Kcal 25,50 Gr 0,00 AGS 41,54 Prot 84,85 HC
Tallarines amb verdures i tomàquet 1-3T-8T-11T

Bacallà amb salsa de tomàquet 4-13T
Enciam i pastanaga ratllada
logurt de soja 8

5

544 Kcal 14,21 Gr 0,00 AGS 40,57 Prot 65,16 HC
Pèsols amb patates
Filet de lluç al forn 4
Enciam i blat de moro
Fruita

12 567 Kcal 21,76 Gr 0,00 AGS 15,60 Prot 72,25 HC
Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres
Fruita

19 578 Kcal 14,56 Gr 0,00 AGS 18,24 Prot 86,50 HC
Bròquil i patata

Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardineria 1-8-13

Enciam i olives negres
Fruita

26 565 Kcal 20,65 Gr 0,00 AGS 13,32 Prot 75,79 HC
Crema de carbassó

Truita de patates 3

Enciam i tomàquet
Fruita

6

454 Kcal 10,58 Gr 0,00 AGS 33,58 Prot 55,13 HC
Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10
Pit de pollastre a la planxa

Enciam i llavors de gira-sol 9
Fruita

13 704 Kcal 18,76 Gr 0,00 AGS 35,19 Prot 96,95 HC
Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T

Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet
Fruita

20 608 Kcal 17,26 Gr 0,00 AGS 47,74 Prot 69,31 HC
Pasta amb salsa de carbassa 1-3T-8T-11T

Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada
logurt de soja 8

27 678 Kcal 20,06 Gr 0,00 AGS 29,60 Prot 91,78 HC
Arròs amb tomàquet

Galtes de porc amb bolets

Fruita

7

664 Kcal 32,53 Gr 0,00 AGS 28,31 Prot 61,37 HC
Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13
Enciam i olives negres
Fruita

14 939 Kcal 38,18 Gr 0,00 AGS 37,98 Prot 107,42 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i blat de moro
Fruita

21 679 Kcal 21,40 Gr 0,00 AGS 32,38 Prot 87,87 HC
Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9
Fruita

28 573 Kcal 16,60 Gr 0,00 AGS 44,35 Prot 60,33 HC
Mongetes seques estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i olives negres
Fruita

8

915 Kcal 39,69 Gr 0,00 AGS 37,13 Prot 99,41 HC
Cigrons estofats amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita

15 590 Kcal 29,02 Gr 0,00 AGS 23,33 Prot 56,06 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada
Fruita

22 614 Kcal 29,59 Gr 0,00 AGS 30,70 Prot 53,11 HC
Crema de pastanaga

Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Enciam i blat de moro (opcional)
Fruita

29 517 Kcal 15,30 Gr 0,00 AGS 30,33 Prot 60,76 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Estofat de porc amb xampinyons

Fruita

ALÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.