

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

593 Kcal 15,84 Gr 0,00 AGS 41,03 Prot 72,07 HC

Pèsols amb patates

Filet de lluç al forn 4

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

615 Kcal 23,39 Gr 0,00 AGS 16,06 Prot 79,15 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

581 Kcal 17,62 Gr 0,00 AGS 38,72 Prot 62,55 HC

Bròquil i patata

Caçó al forn amb saltat de pebrots 4

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

614 Kcal 22,27 Gr 0,00 AGS 13,78 Prot 82,70 HC

Crema de carbassó

Truita de patates 3

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

503 Kcal 12,21 Gr 0,00 AGS 34,04 Prot 62,04 HC

Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

803 Kcal 20,51 Gr 0,00 AGS 32,32 Prot 120,25 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T

Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

644 Kcal 15,55 Gr 0,00 AGS 44,43 Prot 84,85 HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 8T

Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

logurt de soja 8

726 Kcal 21,69 Gr 0,00 AGS 30,06 Prot 98,69 HC

Arròs amb tomàquet

Galtes de porc amb bolets

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

713 Kcal 34,16 Gr 0,00 AGS 28,77 Prot 68,28 HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

920 Kcal 36,64 Gr 0,00 AGS 38,44 Prot 106,41 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Finguers de peix (sense gluten, ou i llet) 4

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

728 Kcal 23,03 Gr 0,00 AGS 32,84 Prot 94,78 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

622 Kcal 18,23 Gr 0,00 AGS 44,81 Prot 67,23 HC

Mongetes seques estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

964 Kcal 41,32 Gr 0,00 AGS 37,59 Prot 106,32 HC

Cigrons estofats amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

639 Kcal 30,65 Gr 0,00 AGS 23,79 Prot 62,96 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

662 Kcal 31,22 Gr 0,00 AGS 31,16 Prot 60,02 HC

Crema de pastanaga

Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Enciam i blat de moro (opcional)

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

566 Kcal 16,93 Gr 0,00 AGS 30,79 Prot 67,67 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Estofat de porc amb xampinyons

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.