

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4

5 593 Kcal 15,84 Gr 0,00 AGS 41,03 Prot 72,07 HC

Pèsols amb patates

Filet de lluç al forn 4

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita

11

631 Kcal 17,41 Gr 0,00 AGS 43,56 Prot 76,64 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de carbassa 9
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
logurt natural 2

18

821 Kcal 34,66 Gr 0,00 AGS 47,04 Prot 71,19 HC

Llenties estofades amb verdures

Salmó al forn 4

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita

25

808 Kcal 27,86 Gr 0,00 AGS 37,04 Prot 107,93 HC

Pasta sense gluten i sense ou amb verdures i tomàquet 8T

Bacallà amb salsa de tomàquet 4-13T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
logurt natural 212 615 Kcal 23,39 Gr 0,00 AGS 16,06 Prot 79,15 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Trita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita19 581 Kcal 17,62 Gr 0,00 AGS 38,72 Prot 62,55 HC

Bròquil i patata

Caçó al forn amb saltat de pebrots 4

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita26 614 Kcal 22,27 Gr 0,00 AGS 13,78 Prot 82,70 HC

Crema de carbassó

Trita de patates 3
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita

6

503 Kcal 12,21 Gr 0,00 AGS 34,04 Prot 62,04 HC

Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita13 900 Kcal 28,10 Gr 0,00 AGS 38,59 Prot 121,24 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T

Formatge ratllat 2
Aletes de pollastre al fornEnciam i tomàquet
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita20 681 Kcal 16,37 Gr 0,00 AGS 43,60 Prot 93,10 HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 8T

Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
logurt natural 227 726 Kcal 21,69 Gr 0,00 AGS 30,06 Prot 98,69 HC

Arròs amb tomàquet

Galtes de porc amb bolets

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita

7

713 Kcal 34,16 Gr 0,00 AGS 28,77 Prot 68,28 HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13
Enciam i olives negres
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita14 920 Kcal 36,64 Gr 0,00 AGS 38,44 Prot 106,41 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Finguers de peix (sense gluten, ou i llet) 4

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita21 728 Kcal 23,03 Gr 0,00 AGS 32,84 Prot 94,78 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita28 622 Kcal 18,23 Gr 0,00 AGS 44,81 Prot 67,23 HC

Mongetes seques estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita

8

964 Kcal 41,32 Gr 0,00 AGS 37,59 Prot 106,32 HC

Cigrons estofats amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita15 639 Kcal 30,65 Gr 0,00 AGS 23,79 Prot 62,96 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita22 662 Kcal 31,22 Gr 0,00 AGS 31,16 Prot 60,02 HC

Crema de pastanaga

Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Enciam i blat de moro (opcional)

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T

Fruita

29 566 Kcal 16,93 Gr 0,00 AGS 30,79 Prot 67,67 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Estofat de porc amb xampinyons

Pa sense gluten 3-8T-9T-12T
Fruita

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.