

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 <small>662 Kcal 17,56 Gr 0,00 AGS 54,91 Prot 76,42 HC</small> Crema de espinacs amb formatge 2 Filet de lluç arrebossat 1-4-8T-12T Enciam i llavors de carbassa 9 Pa integral 1-8 Fruita	1 <small>680 Kcal 25,50 Gr 0,00 AGS 21,04 Prot 84,31 HC</small> Crema de carbassó Truitada de patates 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 logurt natural 2	2 <small>748 Kcal 13,84 Gr 0,00 AGS 50,87Prot 111,36 HC</small> Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam Pa integral 1-8 Fruita	3 <small>899 Kcal 37,28Gr 0,00 AGS 53,72 Prot 84,16 HC</small> Mongetes seques estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa 13 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	4 <small>662 Kcal 15,66 Gr 0,00 AGS 39,26Prot 85,27HC</small> Coliflor i patata Pit de pollastre amb salsa d'ametlles 9 Enciam Pa integral 1-8 Fruita
14 <small>766 Kcal 16,02 Gr 0,00 AGS 50,94 Prot 111,03 HC</small> Arròs amb verdures i tomàquet Filet de lluç meunière 4-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita	8 <small>843 Kcal 22,84 Gr 0,00 AGS 20,52 Prot 133,91 HC</small> Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8 Truitada de carbassó i patata 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	9 <small>493 Kcal 7,43 Gr 0,00 AGS 29,36Prot 75,41 HC</small> Sopa de verdures amb pasta 1-3T-8T-11T Salsitxes de pollastre a la planxa 2T-13 Pa integral 1-8 Pruna	10 <small>837 Kcal 23,52Gr 0,00 AGS 46,49 Prot 105,88 HC</small> Pasta amb salsa de carbassa 1-3T-8T-11T Pollastre al curri amb poma Enciam Pa integral 1-8 logurt natural 2	11 <small>956 Kcal 34,19 Gr 0,00 AGS 29,18Prot 122,30HC</small> Llenties estofades amb verdures Croquetes de espinacs 1-2-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita
21 <small>583 Kcal 20,53 Gr 0,00 AGS 21,38 Prot 73,03 HC</small> Crema de verdures Truitada francesa 3 Enciam Pa integral 1-8 logurt natural 2	15 <small>702 Kcal 22,27 Gr 0,00 AGS 16,72 Prot 100,67 HC</small> Crema de pastanaga Truitada de patates 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	16 <small>832 Kcal 30,30 Gr 0,00 AGS 40,43Prot 93,02 HC</small> Pèsols amb patates Rodó de vedella al forn amb xampinyons Pa integral 1-8 Fruita	17 <small>944 Kcal 36,66Gr 0,00 AGS 32,71 Prot 116,56 HC</small> Cigrons estofats amb verdures Nuggets de bròquil 1-2-3 Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	18 <small>957 Kcal 33,32 Gr 0,00 AGS 56,00Prot 104,19HC</small> Espaguetis amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Pollastre al forn Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 logurt natural 2
28 <small>765 Kcal 15,15 Gr 0,00 AGS 52,44 Prot 110,80 HC</small> Arròs amb xampinyons i tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Fruita	22 <small>960 Kcal 31,36 Gr 0,00 AGS 24,40 Prot 142,55 HC</small> Arròs amb tomàquet Varettes de lluç 1-4-8T-11T Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	23 <small>996 Kcal 23,59 Gr 0,00 AGS 36,74Prot 151,11 HC</small> Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Hamburguesa de cigrons i pollastre 1T-8-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	24 <small>628 Kcal 12,07Gr 0,00 AGS 36,54 Prot 87,34 HC</small> Bròquil i patata Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Pa integral 1-8 Fruita	25 <small>850 Kcal 26,32 Gr 0,00 AGS 45,12Prot 113,09HC</small> Cigrons estofats amb espinacs Bacallà amb samfaina 1-4-13T Enciam Pa integral 1-8 Fruita
	29 <small>889 Kcal 32,77 Gr 0,00 AGS 50,38 Prot 88,19 HC</small> Llenties estofades amb verdures Salmó al forn 4 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita	30 <small>854 Kcal 19,08 Gr 0,00 AGS 27,48Prot 140,56 HC</small> Llaços amb pesto 1-3T-8T-9-11T Truitada francesa 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	31 <small>733 Kcal 29,47Gr 0,00 AGS 33,91 Prot 77,17 HC</small> Crema de pastanaga, carbassa i moniato Pollastre al forn amb castanyes 9 Patates xips Pa integral 1-8 Postre de Castanyada	

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.