

Dilluns

9



16 917 Kcal 25,21 Gr 0,00 AGS 47,64 Prot 119,43 HC
Espirals amb tomàquet 1T-3T
Llom a la planxa

Enciam i tomàquet
Pa integral 1T-8T
Fruita

23 1.018 Kcal 37,76 Gr 0,00 AGS 43,08 Prot 119,14 HC
Llenties amb arròs
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Fruita

30 963 Kcal 31,47 Gr 0,00 AGS 44,05 Prot 119,26 HC
Macarrons amb tomàquet 1T-3T
Salmó al forn 4T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Fruita

Dimarts

10 621 Kcal 18,58 Gr 0,00 AGS 40,93 Prot 65,37 HC
Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
logurt de soja 8

17 672 Kcal 25,59 Gr 0,00 AGS 22,81 Prot 78,64 HC
Crema de carbassa i mongeta seca 13
Trita de patates 3

Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
logurt de soja 8

24 670 Kcal 22,21 Gr 0,00 AGS 11,98 Prot 100,42 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

Dimecres



11
18 861 Kcal 18,62 Gr 0,00 AGS 24,21 Prot 142,39 HC
Arròs amb verdures i tomàquet
Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

25 839 Kcal 26,59 Gr 0,00 AGS 37,59 Prot 107,84 HC
Amanida de pasta (sense salsa) 1-3T-4
Trita francesa 3

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
logurt de soja 8

Dijous

12 1.084 Kcal 37,12 Gr 0,00 AGS 32,07 Prot 151,43 HC
Llaços amb pesto 1-3T-9
Trita de carbassó i patata 3
Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
Fruita
19 797 Kcal 24,53 Gr 0,00 AGS 43,69 Prot 106,17 HC
Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb samfaina 1-4-13T

Pa integral 1-8
Fruita

26 678 Kcal 14,27 Gr 0,00 AGS 24,90 Prot 110,35 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa integral 1-8
Fruita

Divendres

13 630 Kcal 22,32 Gr 0,00 AGS 28,32 Prot 73,90 HC
Crema de pastanaga
Hamburguesa de vedella a la planxa 8T-13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita
20 628 Kcal 12,07 Gr 0,00 AGS 36,54 Prot 87,34 HC
Bròquil i patata
Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa integral 1-8
Fruita

27 789 Kcal 21,51 Gr 0,00 AGS 42,92 Prot 102,10 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva
Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-8
Fruita

AL·LÈRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGICOS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.