

Dilluns

9



16 897 Kcal 25,73 Gr 0,00 AGS 41,51 Prot 123,89 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
Llom a la planxa

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

23 947 Kcal 38,15 Gr 0,00 AGS 40,29 Prot 107,22 HC
Llenties amb arròs
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

30 944 Kcal 31,98 Gr 0,00 AGS 37,93 Prot 123,73 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
Salmó al forn 4T

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

Dimarts

10 588 Kcal 19,81 Gr 0,00 AGS 37,31 Prot 61,69 HC 11

Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 11T-12T
logurt natural 2

17 639 Kcal 26,81 Gr 0,00 AGS 19,19 Prot 74,96 HC
Crema de carbassa i mongeta seca 13
Trita de patates 3

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 11T-12T
logurt natural 2

24 600 Kcal 22,61 Gr 0,00 AGS 9,18 Prot 88,50 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

Dimecres



18 791 Kcal 19,01 Gr 0,00 AGS 21,41 Prot 130,47 HC
Arròs amb verdures i tomàquet
Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

25 812 Kcal 27,88 Gr 0,00 AGS 29,99 Prot 110,83 HC
Amanida de pasta sense gluten 4
Trita francesa 3

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 11T-12T
logurt natural 2

Dijous

12 886 Kcal 31,99 Gr 0,00 AGS 18,56 Prot 130,79 HC

Pasta sense gluten i ou amb pesto 9
Trita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

19 659 Kcal 19,35 Gr 0,00 AGS 40,40 Prot 90,28 HC
Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb samfaina (sense al·lèrgens) 4-13T

Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

26 608 Kcal 14,66 Gr 0,00 AGS 22,11 Prot 98,43 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

Divendres

13 560 Kcal 22,72 Gr 0,00 AGS 25,53 Prot 61,98 HC

Crema de pastanaga
Hamburguesa de vedella a la planxa
8T-13

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

20 558 Kcal 12,47 Gr 0,00 AGS 33,74 Prot 75,42 HC
Bròquil i patata
Gall d'indi estofat amb pastanaga,
pèsols i xampinyons

Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

27 718 Kcal 21,90 Gr 0,00 AGS 40,13 Prot 90,17 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva
Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten, ou, llet, peix, crustaci, mol·lusc, fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix, crustaci, mol·lusc, fruits de clofolla 91-Gluten, ou, peix, crustaci, mol·lusc, fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.