

Dilluns

9



16

1.163 Kcal 43,36 Gr 0,00 AGS 35,46 Prot 152,43 HC

Espirals amb tomàquet i formatge

1T-2T-3T

Croquetes de pernil

1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T-10T

Enciam i tomàquet

Pa integral 1T-8T

Fruita

23

1.006 Kcal 37,93 Gr 0,00 AGS 37,34 Prot 123,63 HC

Llenties amb arròs

Hamburguesa de coliflor i formatge

1T-2T-3T-12T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1T-8T

Fruita

30

1.042 Kcal 37,58 Gr 0,00 AGS 50,06 Prot 119,26 HC

Macarrons amb tomàquet i formatge

ratllat 1T-2T-3T

Salmó al forn 4T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1T-8T

Fruita

Dimarts

10

658 Kcal 19,41 Gr 0,00 AGS 40,10 Prot 73,62 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

logurt natural 2

17

709 Kcal 26,41 Gr 0,00 AGS 21,98 Prot 86,89 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de patates 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

logurt natural 2

24

670 Kcal 22,21 Gr 0,00 AGS 11,98 Prot 100,42 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips

Pa integral 1-8

Fruita

Dimecres

11



18

861 Kcal 18,62 Gr 0,00 AGS 24,21 Prot 142,39 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

25

859 Kcal 27,35 Gr 0,00 AGS 32,02 Prot 116,63 HC

Amanida de pasta(amb salsa)

1-2T-3-4-5T-8T-10T

Truita francesa 3

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

logurt natural 2

Dijous

12

1.084 Kcal 37,12 Gr 0,00 AGS 32,07 Prot 151,43 HC

Llaços amb pesto 1-3T-9

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

Fruita

19

797 Kcal 24,53 Gr 0,00 AGS 43,69 Prot 106,17 HC

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà amb samfaina 1-4-13T

Pa integral 1-8

Fruita

26

678 Kcal 14,27 Gr 0,00 AGS 24,90 Prot 110,35 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-8

Fruita

Divendres

13

630 Kcal 22,32 Gr 0,00 AGS 28,32 Prot 73,90 HC

Crema de pastanaga

Hamburguesa de vedella a la planxa

8T-13

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

20

628 Kcal 12,07 Gr 0,00 AGS 36,54 Prot 87,34 HC

Bròquil i patata

Gall d'indi estofat amb pastanaga,

pèsols i xampinyons

Pa integral 1-8

Fruita

27

789 Kcal 21,51 Gr 0,00 AGS 42,92 Prot 102,10 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de c

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.