

Dilluns

9



16

917 Kcal 25,21 Gr 0,00 AGS 47,64 Prot 119,43 HC
Espirals amb tomàquet 1T-3T
Llom a la planxa

Enciam i tomàquet
Pa integral 1T-8T
Fruita

23

1.018 Kcal 37,76 Gr 0,00 AGS 43,08 Prot 119,14 HC
Llenties amb arròs

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Fruita

30

963 Kcal 31,47 Gr 0,00 AGS 44,05 Prot 119,26 HC
Macarrons amb tomàquet 1T-3T
Salmó al forn 4T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Fruita

Dimarts

10

669 Kcal 19,55 Gr 0,00 AGS 42,03 Prot 74,17 HC
Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
logurt natural sense lactosa 2

17

721 Kcal 26,55 Gr 0,00 AGS 23,91 Prot 87,44 HC
Crema de carbassa i mongeta seca 13
Trita de patates 3

Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
logurt natural sense lactosa 2

24

670 Kcal 22,21 Gr 0,00 AGS 11,98 Prot 100,42 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

Dimecres

11



18

861 Kcal 18,62 Gr 0,00 AGS 24,21 Prot 142,39 HC
Arròs amb verdures i tomàquet
Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

25

870 Kcal 27,49 Gr 0,00 AGS 33,95 Prot 117,18 HC
Amanida de pasta(amb salsa)
1-2T-3-4-5T-8T-10T
Trita francesa 3

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
logurt natural sense lactosa 2

Dijous

12

1.084 Kcal 37,12 Gr 0,00 AGS 32,07 Prot 151,43 HC
Llaços amb pesto 1-3T-9
Trita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
Fruita

19

729 Kcal 18,96 Gr 0,00 AGS 43,19 Prot 102,21 HC
Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb samfaina(sense
al·lèrgens) 4-13T

Pa integral 1-8
Fruita

26

678 Kcal 14,27 Gr 0,00 AGS 24,90 Prot 110,35 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa integral 1-8
Fruita

Divendres

13

630 Kcal 22,32 Gr 0,00 AGS 28,32 Prot 73,90 HC
Crema de pastanaga
Hamburguesa de vedella a la planxa
8T-13

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

20

628 Kcal 12,07 Gr 0,00 AGS 36,54 Prot 87,34 HC
Bròquil i patata
Gall d'indi estofat amb pastanaga,
pèsols i xampinyons

Pa integral 1-8
Fruita

27

789 Kcal 21,51 Gr 0,00 AGS 42,92 Prot 102,10 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-8
Fruita

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.