

Dilluns

3 680 Kcal 21,27 Gr 0,00 AGS 16,82 Prot 98,77 HC

Crema de carbassó
Truita de patates 3T
Enciam i tomàquet
Pa integral 1T-8T
Fruita

10 734 Kcal 21,74 Gr 0,00 AGS 23,78 Prot 107,99 HC

Arròs amb tomàquet
Truita francesa 3T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
logurt de soja 8T

17 839 Kcal 21,63 Gr 0,00 AGS 18,79 Prot 138,13 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Truita de carbassó i patata 3T

Enciam i olives negres
Pa integral 1T-8T
Fruita

Dimarts

4 654 Kcal 14,43 Gr 0,00 AGS 39,46 Prot 87,82 HC

Bledes amb patates saltejades amb all
Llom arrebossat(sense al·lèrgens) 8T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita

11 727 Kcal 18,62 Gr 0,00 AGS 37,62 Prot 97,15 HC

Amanida alemanya 8-11-13
Gall d'indi estofat amb verdures
Pa integral 1-8
Fruita

18 517 Kcal 10,13 Gr 0,00 AGS 36,17 Prot 67,75 HC

Crema de verdures

Gall d'indi a la planxa

Pebrot verd al forn
Pa integral 1-8
Fruita

Dimecres

5 866 Kcal 18,27 Gr 0,00 AGS 52,16 Prot 118,66 HC

Amanida de pasta (sense salsa) 1-3T-4
Pit de pollastre amb salsa d'ametlles 9
Enciam(opcional)
Pa integral 1-8
Fruita

12 736 Kcal 18,79 Gr 0,00 AGS 42,10 Prot 93,79 HC

Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç arrebossat 1-4-8T-12T
Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
Fruita

19 580 Kcal 11,91 Gr 0,00 AGS 34,51 Prot 79,56 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

Dijous

6 682 Kcal 12,87 Gr 0,00 AGS 28,76 Prot 110,75 HC

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4
Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
Fruita

13 1.141 Kcal 38,37 Gr 0,00 AGS 57,47 Prot 134,90 HC

Espaguetis amb salsa de carbassa 1-3T
Llom al forn amb salsa
Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

20 847 Kcal 24,91 Gr 0,00 AGS 40,68 Prot 111,79 HC

Cigrons estofats amb espinacs

Filet de lluç amb samfaina 1-4-8T-12T

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita

Divendres

7 676 Kcal 23,04 Gr 0,00 AGS 41,79 Prot 71,31 HC

Cigrons estofats amb verdures
Contraeix de gall d'indi a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Gelat de gel(sense llet)

14 687 Kcal 18,15 Gr 0,00 AGS 49,79 Prot 77,54 HC

Amanida russa (sense mahonesa) 4
Pernilets de pollastre a l'allet
Enciam i cogombre
Pa integral 1-8
Fruita

21 1.298 Kcal 59,50 Gr 0,00 AGS 62,54 Prot 122,53 HC

Hamburguesa amb pa sense gluten, enciam i tomàquet(ketchup al gust) 8T-10-11T-12T-13
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Patates xips
Pa integral 1-8
Gelat de gel(sense llet)

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.