

Dilluns

3 609 Kcal 21,67 Gr 0,00 AGS 14,03 Prot 86,84 HC

Crema de carbassó
 Truita de patates **3T**
 Enciam i tomàquet
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

10 663 Kcal 22,14 Gr 0,00 AGS 20,99 Prot 96,07 HC

Arròs amb tomàquet

Truita francesa **3T**
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa sense gluten **11T-12T**
 logurt de soja **8T**

17 769 Kcal 22,03 Gr 0,00 AGS 16,00 Prot 126,20 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Truita de carbassó i patata **3T**

Enciam i olives negres
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

Dimarts

4 583 Kcal 14,83 Gr 0,00 AGS 36,67 Prot 75,89 HC

Bledes amb patates saltejades amb all
 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) **8T**
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

11 657 Kcal 19,01 Gr 0,00 AGS 34,82 Prot 85,23 HC

Amanida alemanya **8-11-13**

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

18 442 Kcal 10,49 Gr 0,00 AGS 33,29 Prot 54,24 HC

Crema de verdures

Gall d'indi a la planxa

Pebró vermell i verd saltats
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

Dimecres

5 802 Kcal 18,68 Gr 0,00 AGS 45,35 Prot 113,64 HC

Amanida de pasta sense gluten **4**
 Pit de pollastre amb salsa d'ametlles **9**
 Enciam(opcional)
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

12 585 Kcal 13,55 Gr 0,00 AGS 38,37 Prot 74,83 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç al forn **4**
 Enciam i olives negres
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

19 509 Kcal 12,31 Gr 0,00 AGS 31,72 Prot 67,64 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i blat de moro
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

Dijous

6 612 Kcal 13,27 Gr 0,00 AGS 25,97 Prot 98,82 HC

Arròs amb tomàquet
 Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**
 Enciam i olives negres
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

13 1.081 Kcal 38,66 Gr 0,00 AGS 50,49 Prot 130,68 HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa
 Llom al forn amb salsa
 Patates xips
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

20 758 Kcal 25,23 Gr 0,00 AGS 37,40 Prot 95,90 HC

Cigrons estofats amb espinacs

Filet de lluç amb samfaina(sense al·lèrgens) **4**

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

Divendres

7 605 Kcal 23,43 Gr 0,00 AGS 39,00 Prot 59,39 HC

Cigrons estofats amb verdures
 Contracuíxa de gall d'indi a la planxa
 Enciam i blat de moro
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Gelat de gel(sense llet)

14 616 Kcal 18,55 Gr 0,00 AGS 47,00 Prot 65,62 HC

Amanida russa (sense mahonesa) **4**

Pernilets de pollastre a l'allet
 Enciam i cogombre
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Fruita

21 1.228 Kcal 59,89 Gr 0,00 AGS 59,74 Prot 110,61 HC

Hamburguesa amb pa sense gluten, enciam i tomàquet(ketchup al gust) **8T-10-11T-12T-13**
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
 Patates xips
 Pa sense gluten **11T-12T**
 Gelat de gel(sense llet)

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.