

## Dilluns

**3** 609 Kcal 21,67 Gr 0,00 AGS 14,03 Prot 86,84 HC

Crema de carbassó  
 Truita de patates **3T**  
 Enciam i tomàquet  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**10** 700 Kcal 22,96 Gr 0,00 AGS 20,16 Prot 104,32 HC

Arròs amb tomàquet

Truita francesa **3T**  
 Enciam i pastanaga ratllada  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 logurt natural **2T**

**17** 769 Kcal 22,03 Gr 0,00 AGS 16,00 Prot 126,20 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Truita de carbassó i patata **3T**

Enciam i olives negres  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

## Dimarts

**4** 583 Kcal 14,83 Gr 0,00 AGS 36,67 Prot 75,89 HC

Bledes amb patates saltejades amb all  
 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) **8T**  
 Enciam i pastanaga ratllada  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**11** 657 Kcal 19,01 Gr 0,00 AGS 34,82 Prot 85,23 HC

Amanida alemanya **8-11-13**

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**18** 824 Kcal 20,76 Gr 0,00 AGS 19,63 Prot 138,19 HC

Crema de verdures

Pizza margarita sense gluten i sense lactosa **2-8T**

Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

## Dimecres

**5** 802 Kcal 18,68 Gr 0,00 AGS 45,35Prot 113,64 HC

Amanida de pasta sense gluten **4**  
 Pit de pollastre amb salsa d'ametles **9**  
 Enciam(opcional)  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**12** 585 Kcal 13,55 Gr 0,00 AGS 38,37Prot 74,83 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç al forn **4**  
 Enciam i olives negres  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**19** 509 Kcal 12,31 Gr 0,00 AGS 31,72Prot 67,64 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i blat de moro  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

## Dijous

**6** 612 Kcal 13,27Gr 0,00 AGS 25,97 Prot 98,82 HC

Arròs amb tomàquet  
 Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**  
 Enciam i olives negres  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**13** 1.081 Kcal 38,66Gr 0,00 AGS 50,49 Prot 130,68 HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa  
 Llom al forn amb salsa  
 Patates xips  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**20** 758 Kcal 25,23Gr 0,00 AGS 37,40 Prot 95,90 HC

Cigrons estofats amb espinacs

Filet de lluç amb samfaina(sense al·lèrgens) **4**  
 Enciam i pastanaga ratllada  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

## Divendres

**7** 605 Kcal 23,43 Gr 0,00 AGS 39,00Prot 59,39HC

Cigrons estofats amb verdures  
 Contracuíxa de gall d'indi a la planxa  
 Enciam i blat de moro  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Gelat de gel **2T**

**14** 764 Kcal 36,34 Gr 0,00 AGS 46,80Prot 63,06HC

Amanida russa **3-4**

Pernilets de pollastre a l'allet  
 Enciam i cogombre  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Fruita

**21** 1.228 Kcal 59,89 Gr 0,00 AGS 59,74Prot 110,61HC

Hamburguesa amb pa sense gluten,enciam i tomàquet(ketchup al gust) **8T-10-11T-12T-13**  
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)  
 Patates xips  
 Pa sense gluten **11T-12T**  
 Gelat de gel **2T**

**AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl**

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.