

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 777 Kcal 22,23 Gr 0,00 AGS 24,82 Prot 134,62 HC
 Arròs amb xampinyons i tomàquet
 Truita francesa **3T**
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1T-8T**
 logurt natural sense lactosa **2T**

13

20 873 Kcal 27,80 Gr 0,00 AGS 31,60 Prot 121,35 HC
 Llaços amb pesto **1T-3T-9T**

Filet de lluç meunière **4T-13T**

Enciam i olives negres
 Pa integral **1T-8T**
 Gelatina de maduixa

27 745 Kcal 18,69 Gr 0,00 AGS 31,28 Prot 113,41 HC
 Llenties estofades amb verdures

Truita francesa **3T**

Enciam i tomàquet
 Pa integral **1T-8T**
 Fruita

7 971 Kcal 43,45 Gr 0,00 AGS 49,46 Prot 96,72 HC
 Crema de espàrrecs verds
 Llom al forn amb salsa
 Patata a daus
 Pa integral **1-8**
 Fruita

14 1.116 Kcal 51,06 Gr 0,00 AGS 52,54 Prot 116,77 HC
 Cigrons estofats amb espinacs
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa **8-13**
 Enciam i tomàquet
 Pa integral **1-8**
 Fruita

21 969 Kcal 34,95 Gr 0,00 AGS 36,64 Prot 125,14 HC
 Bròquil i patata

Ous al forn amb tomàquet(a elecció) **3**
 Truita de patates(a elecció) **3**
 Enciam
 Pa integral **1-8**
 Fruita

28 1.129 Kcal 45,79 Gr 0,00 AGS 49,63 Prot 149,06 HC
 Macarrons amb tomàquet **1-3T**

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa **8-13**
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1-8**
 Fruita

1

8 665 Kcal 18,70 Gr 0,00 AGS 33,47Prot 108,61 HC
 Amanida de patata, tomàquet i olives
 Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral **1-8**
 Fruita

15 1.100 Kcal 47,74 Gr 0,00 AGS 37,23Prot 171,28 HC
 Espaguetis amb tomàquet **1-3T**
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
 Enciam i blat de moro
 Pa integral **1-8**
 Fruita

22 839 Kcal 23,30 Gr 0,00 AGS 35,37Prot 150,70 HC
 Arròs amb tomàquet

Rodó de vedella al forn amb salsa

Enciam
 Pa integral **1-8**
 Fruita

29 715 Kcal 28,22 Gr 0,00 AGS 35,46Prot 76,05 HC
 Crema de pastanaga

Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens) **3-8**
 Enciam i blat de moro
 Pa integral **1-8**
 Fruita

2

656 Kcal 13,49Gr 0,00 AGS 19,28 Prot 133,73 HC

Arròs amb tomàquet
 Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**
 Enciam i olives negres
 Pa integral **1-8**
 Fruita

9 697 Kcal 17,97Gr 0,00 AGS 33,68 Prot 100,84 HC
 Llenties estofades amb verdures
 Filet de lluç arrebossat **1-2-3-4-8T-12T**
 Enciam i olives negres
 Pa integral **1-8**
 Fruita

16 741 Kcal 25,70Gr 0,00 AGS 31,41 Prot 88,51 HC
 Amanida russa (sense mahonesa) **4**
 Truita de carbassó i patata **3**

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1-8**
 logurt natural sense lactosa **2**

23 892 Kcal 34,90Gr 0,00 AGS 50,14 Prot 86,48 HC
 Mongetes seques estofades amb verdures
 Salmó al forn **4-13T**

Enciam i llavors de gira-sol **9**
 Pa integral **1-8**
 Fruita

30 697 Kcal 15,21Gr 0,00 AGS 20,98 Prot 120,32 HC
 Coliflor i patata

Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardineria **1-8-13**

Pa integral **1-8**
 Fruita

3

780 Kcal 26,81 Gr 0,00 AGS 41,93Prot 91,10HC

Cigrons estofats amb verdures
 Contracuixa de gall d'indi a la planxa
 Enciam i blat de moro
 Pa integral **1-8**
 natilla de xocolata de soja **8**

10 915 Kcal 25,11 Gr 0,00 AGS 56,13Prot 113,35HC
 Amanida de pasta (sense salsa) **1-3T-4**
 Pernilets de pollastre a l'allet
 Enciam i tomàquet
 Pa integral **1-8**
 Fruita

17 1.076 Kcal 40,54 Gr 0,00 AGS 44,12Prot 146,68HC
 Arròs amb verdures i tomàquet
 Pollastre al curri amb poma **10**

Patata a daus
 Pa integral **1-8**
 Fruita

24 590 Kcal 26,31 Gr 0,00 AGS 30,73Prot 53,30HC
 Amanida verda

Broqueta d'au amb patates

Pa integral **1-8**
 logurt natural sense lactosa **2**

31 715 Kcal 20,06 Gr 0,00 AGS 28,10Prot 101,16HC
 Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8**
 Filet de lluç enfarinat **1-4-8T-12T**

Enciam i olives negres
 Pa integral **1-8**
 logurt natural sense lactosa **2**

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.