

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

766 Kcal 18,30 Gr 0,00 AGS 17,27 Prot 151,87 HC
 Arròs amb tomàquet
 Truita francesa 3
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 Gelatina

3

654 Kcal 17,20 Gr 0,00 AGS 31,89 Prot 93,51 HC
 Lenties estofades amb verdures
 Filet de lluç al forn 4
 Enciam i olives negres
 Pa integral 1-8
 Fruita

4

820 Kcal 16,93 Gr 0,00 AGS 49,75 Prot 114,57 HC
 Espaguetis amb salsa de carbassa 1
 Pernilets de pollastre a l'allet
 Enciam i tomàquet
 Pa integral 1-8
 Fruita

5

971 Kcal 43,45 Gr 0,00 AGS 49,46 Prot 96,72 HC
 Crema de espàrrecs verds
 Llom al forn amb salsa
 Patata a daus
 Pa integral 1-8
 Fruita

8

621 Kcal 17,04 Gr 0,00 AGS 20,76 Prot 104,56 HC
 Mongeta tendra, patata i pastanaga
 Filet de lluç amb samfaina 1T-4T

9

1.116 Kcal 51,06 Gr 0,00 AGS 52,54 Prot 116,77 HC
 Cigrons estofats amb espinacs
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13

10

1.024 Kcal 35,18 Gr 0,00 AGS 49,64 Prot 142,77 HC
 Macarrons amb tomàquet 1-3T
 Salmó al forn 4-13T

11

947 Kcal 41,54 Gr 0,00 AGS 40,69 Prot 89,68 HC
 Crema de carbassa i mongeta seca 13
 Ous al forn amb patates (a elecció) 3

12

1.157 Kcal 47,07 Gr 0,00 AGS 44,70 Prot 151,83 HC
 Arròs amb verdures i tomàquet
 Pollastre al curri amb poma 10

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

Enciam i tomàquet
 Pa integral 1-8
 Fruita

Enciam i blat de moro
 Pa integral 1-8
 Fruita

Truita de patates(a elecció) 3
 Enciam
 Pa integral 1-8
 logurt de soja 8

Patates xips
 Pa integral 1-8
 Fruita

15 883 Kcal 28,15 Gr 0,00 AGS 32,78 Prot 122,90 HC
 Llaços amb pesto 1T-3T-9T

16 578 Kcal 16,49 Gr 0,00 AGS 15,87 Prot 87,01 HC
 Crema de espinacs

17 878 Kcal 22,76 Gr 0,00 AGS 36,11 Prot 160,80 HC
 Arròs amb xampinyons i tomàquet

18 1.025 Kcal 51,04 Gr 0,00 AGS 43,24 Prot 114,99 HC
 Mongetes seques estofades amb verdures

19 605 Kcal 15,49 Gr 0,00 AGS 41,42 Prot 77,58 HC
 Bròquil i patata

Filet de lluç meunière 4T-13T

Truita de carbassó i patata 3

Rodó de vedella al forn amb salsa

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Gall d'indi estofat amb verdures

Enciam i olives negres
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 Fruita

Enciam(opcional)
 Pa integral 1-8
 Plàtan

Enciam i llavors de gira-sol 9
 Pa integral 1-8
 Fruita

Pa integral 1-8
 logurt de soja 8

22 745 Kcal 18,69 Gr 0,00 AGS 31,28 Prot 113,41 HC
 Lenties estofades amb verdures

23 1.145 Kcal 49,00 Gr 0,00 AGS 36,38 Prot 157,52 HC
 Macarrons amb tomàquet 1-3T

24 448 Kcal 12,54 Gr 0,00 AGS 8,73 Prot 70,28 HC
 Crema de pastanaga

25 697 Kcal 15,21 Gr 0,00 AGS 20,98 Prot 120,32 HC
 Coliflor i patata

26

Truita francesa 3T

Botifarra de porc 8T-13

Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens) 3-8
 Enciam i blat de moro
 Pa integral 1-8
 Fruita

Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardineria 1-8-13

Enciam i tomàquet
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 pa de pessic xocolata s/gluten 3-8-9T

29 680 Kcal 21,27 Gr 0,00 AGS 16,82 Prot 98,77 HC
 Crema de carbassó
 Truita de patates 3T
 Enciam i tomàquet
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

30 703 Kcal 19,93 Gr 0,00 AGS 39,46 Prot 87,82 HC
 Bledes amb patates saltejades amb all
 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) 8T
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
 Reg. San.: 26.03850-B
 Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
 Tel. 937212000 www.vostracuina.com