

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



8

766 Kcal 18,30 Gr 0,00 AGS 17,27 Prot 151,87 HC
 Mongeta tendra, patata i pastanaga

Filet de lluç amb samfaina 1T-4T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1T-8T

Fruita

15

883 Kcal 28,15 Gr 0,00 AGS 32,78 Prot 122,90 HC
 Llaços amb pesto 1T-3T-9T

Filet de lluç meunière 4T-13T

Enciam i olives negres

Pa integral 1T-8T

Fruita

22

745 Kcal 18,69 Gr 0,00 AGS 31,28 Prot 113,41 HC
 Llenties estofades amb verdures

Truita francesa 3T

Enciam i tomàquet

Pa integral 1T-8T

Fruita

29

680 Kcal 21,27 Gr 0,00 AGS 16,82 Prot 98,77 HC
 Crema de carbassó

Truita de patates 3T

Enciam i tomàquet

Pa integral 1T-8T

Fruita

2

766 Kcal 18,30 Gr 0,00 AGS 17,27 Prot 151,87 HC
 Arròs amb tomàquet

Truita francesa 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Gelatina

9

981 Kcal 35,88 Gr 0,00 AGS 53,42 Prot 116,77 HC
 Cigrons estofats amb espinacs

Hamburguesa de vedella a la planxa 13

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

16

593 Kcal 17,36 Gr 0,00 AGS 16,31 Prot 88,18 HC
 Crema de espinacs amb formatge 2

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

23

1.005 Kcal 33,48 Gr 0,00 AGS 43,35 Prot 150,84 HC
 Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T

Botifarra de pollastre 8-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

pastís xocolata 1-2-3-8-9T-13

30

828 Kcal 29,29 Gr 0,00 AGS 24,83 Prot 112,26 HC
 Bledes amb patates saltejades amb all

Varetes de lluç 1-4-8T-11T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

3

697 Kcal 17,97 Gr 0,00 AGS 33,68 Prot 100,84 HC
 Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

Fruita

10

1.056 Kcal 36,65 Gr 0,00 AGS 60,74 Prot 125,38 HC
 Fideuà de peix i marisc

Salmó al forn 4-13T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

17

878 Kcal 22,76 Gr 0,00 AGS 36,11 Prot 160,80 HC
 Arròs amb xampinyons i tomàquet

Rodó de vedella al forn amb salsa

Enciam (opcional)

Pa integral 1-8

Plàtan

24

389 Kcal 22,89 Gr 0,00 AGS 7,23 Prot 56,65 HC
 Salmorejo 1-2T-9T-12T-13

Pit de pollastre arrebossat (sense al·lèrgens) 3-8

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

4

820 Kcal 16,93 Gr 0,00 AGS 49,75 Prot 114,57 HC
 Espaguetis amb salsa de carbassa 1

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

11

984 Kcal 42,37 Gr 0,00 AGS 39,86 Prot 97,93 HC
 Crema de carbassa i mongeta seca 13

Ous al forn amb patates (a elecció) 3

Truita de patates (a elecció) 3

Enciam

Pa integral 1-8

logurt natural 2

18

964 Kcal 36,39 Gr 0,00 AGS 29,24 Prot 121,13 HC
 Mongetes seques estofades amb verdures

Croquetes de espinacs

1-2-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-8

Fruita

25

697 Kcal 15,21 Gr 0,00 AGS 20,98 Prot 120,32 HC
 Coliflor i patata

Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardinera 1-8-13

Pa integral 1-8

Fruita

5

923 Kcal 40,06 Gr 0,00 AGS 24,12 Prot 110,74 HC
 Crema de espàrrecs verds

Varetes de lluç 1-4-8T-11T

Patata a daus

Pa integral 1-8

Fruita

12

1.157 Kcal 47,07 Gr 0,00 AGS 44,70 Prot 151,83 HC
 Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al curri amb poma 10

Patates xips

Pa integral 1-8

Fruita

19

642 Kcal 16,31 Gr 0,00 AGS 40,59 Prot 85,83 HC
 Bròquil i patata

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral 1-8

logurt natural 2

26

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.