

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



8

621 Kcal 17,04 Gr 0,00 AGS 20,76 Prot 104,56 HC
 Mongeta tendra, patata i pastanaga

Filet de lluç amb samfaina 1T-4T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1T-8T

Fruita

15 883 Kcal 28,15 Gr 0,00 AGS 32,78 Prot 122,90 HC

Llaços amb pesto 1T-3T-9T

Filet de lluç meunière 4T-13T

Enciam i olives negres

Pa integral 1T-8T

Fruita

22 745 Kcal 18,69 Gr 0,00 AGS 31,28 Prot 113,41 HC

Llenties estofades amb verdures

Truita francesa 3T

Enciam i tomàquet

Pa integral 1T-8T

Fruita

29 680 Kcal 21,27 Gr 0,00 AGS 16,82 Prot 98,77 HC

Crema de carbassó

Truita de patates 3T

Enciam i tomàquet

Pa integral 1T-8T

Fruita

2

766 Kcal 18,30 Gr 0,00 AGS 17,27 Prot 151,87 HC

Arròs amb tomàquet

Truita francesa 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Gelatina

9 1.116 Kcal 51,06 Gr 0,00 AGS 52,54 Prot 116,77 HC

Cigrons estofats amb espinacs

Hamburguesa de vedella i porc a la

planxa 8-13

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

16 593 Kcal 17,36 Gr 0,00 AGS 16,31 Prot 88,18 HC

Crema de espinacs amb formatge 2

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

23 1.090 Kcal 44,83 Gr 0,00 AGS 38,86 Prot 150,58 HC

Macarrons amb tomàquet i formatge

ratllat 1-2-3T

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

pastís xocolata 1-2-3-8-9T-13

30 703 Kcal 19,93 Gr 0,00 AGS 39,46 Prot 87,82 HC

Bledes amb patates saltejades amb all

Llom arrebossat(sense al·lèrgens) 8T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

3

697 Kcal 17,97 Gr 0,00 AGS 33,68 Prot 100,84 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

Fruita

10 1.056 Kcal 36,65 Gr 0,00 AGS 60,74 Prot 125,38 HC

Fideuà de peix i marisc

1-2T-3T-4-5-6-8-13-6T

Salmó al forn 4-13T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

17 878 Kcal 22,76 Gr 0,00 AGS 36,11 Prot 160,80 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Rodó de vedella al forn amb salsa

Enciam(opcional)

Pa integral 1-8

Plàtan

24 389 Kcal 22,89 Gr 0,00 AGS 7,23 Prot 56,65 HC

Salmorejo 1-2T-9T-12T-13

Pit de pollastre arrebossat(sense

al·lèrgens) 3-8

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

4

820 Kcal 16,93 Gr 0,00 AGS 49,75 Prot 114,57 HC

Espaguetis amb salsa de carbassa 1

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

11 984 Kcal 42,37 Gr 0,00 AGS 39,86 Prot 97,93 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Ous al forn amb patates (a elecció) 3

Truita de patates(a elecció) 3

Enciam

Pa integral 1-8

logurt natural 2

18 964 Kcal 36,39 Gr 0,00 AGS 29,24 Prot 121,13 HC

Mongetes seques estofades amb

verdures

Croquetes de espinacs

1-2-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-8

Fruita

25 697 Kcal 15,21 Gr 0,00 AGS 20,98 Prot 120,32 HC

Coliflor i patata

Mandonguilles de cigrons i pollastre a la

jardinera 1-8-13

Pa integral 1-8

Fruita

5

971 Kcal 43,45 Gr 0,00 AGS 49,46 Prot 96,72 HC

Crema de espàrrecs verds

Llom al forn amb salsa

Patata a daus

Pa integral 1-8

Fruita

12 1.157 Kcal 47,07 Gr 0,00 AGS 44,70 Prot 151,83 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al curri amb poma 10

Patates xips

Pa integral 1-8

Fruita

19 642 Kcal 16,31 Gr 0,00 AGS 40,59 Prot 85,83 HC

Bròquil i patata

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral 1-8

logurt natural 2

26

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.