

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 1.027 Kcal 48,88 Gr 0,00 AGS 43,12 Prot 125,91 HC
Llenties amb arròs

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T
Enciam i blat de moro
Pa integral 1T-8T
Fruita

11 1.253 Kcal 54,32 Gr 0,00 AGS 56,88 Prot 127,69 HC
Llaços amb pesto 1T-3T-9T

Salmó al forn 4T-13T
Ceba caramelitzada
Pa integral 1T-8T
Fruita

18 531 Kcal 13,08 Gr 0,00 AGS 31,27 Prot 69,21 HC
Crema de carbassó

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4T

Enciam i blat de moro
Pa integral 1T-8T
Fruita

5 673 Kcal 15,42 Gr 0,00 AGS 36,27 Prot 100,03 HC
Bròquil amb patates

Estofat de porc amb verdures

Pa integral 1-8
Fruita

12 805 Kcal 50,19 Gr 0,00 AGS 104,14 Prot 120,91 HC
Cigrons estofats amb espinacs

Gall d'indi a la planxa
Carbassó rostit
Pa integral 1-8
logurt de soja 8

19 962 Kcal 43,07 Gr 0,00 AGS 17,60 Prot 145,07 HC
Arròs amb tomàquet

Truita francesa 3

Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
Fruita

6 539 Kcal 11,13 Gr 0,00 AGS 33,92 Prot 72,44 HC
Sopa d'au amb pasta sense gluten i ou

10
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
natilla de vainilla de soja 8-13

13 879 Kcal 24,62 Gr 0,00 AGS 50,75 Prot 131,22 HC
Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita

20 1.043 Kcal 50,80 Gr 0,00 AGS 44,54 Prot 123,66 HC
Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa integral 1-8
Fruita

7 944 Kcal 41,45 Gr 0,00 AGS 17,83 Prot 140,91 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet

Truita francesa 3

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita

14 696 Kcal 24,28 Gr 0,00 AGS 34,60 Prot 80,51 HC
Crema de pastanaga

Filet de halibut al forn 4
Patates xips
Pa integral 1-8
Kiwi

21 636 Kcal 12,12 Gr 0,00 AGS 35,28 Prot 100,80 HC
Coliflor amb patates

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral 1-8
Fruita

1 819 Kcal 19,32 Gr 0,00 AGS 38,43 Prot 143,07 HC

Macarrons amb tomàquet 1-3T
Aletes de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

8 614 Kcal 15,06 Gr 0,00 AGS 46,90 Prot 69,44 HC
Crema de espinacs

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i llavors de carbassa 9
Pa integral 1-8
Fruita

15 729 Kcal 30,67 Gr 0,00 AGS 28,20 Prot 80,94 HC
Mongetes verdes, patates i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13
Enciam
Pa integral 1-8
Fruita

22 655 Kcal 46,73 Gr 0,00 AGS 95,46 Prot 122,21 HC
Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou 4-13

Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam(opcional)
Pa integral 1-8
logurt de soja 8

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.