

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 956 Kcal 49,27 Gr 0,00 AGS 40,32 Prot 113,99 HC
Llenties amb arròs

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13T**
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

11 1.055 Kcal 49,18 Gr 0,00 AGS 43,37 Prot 107,05 HC

Pasta sense gluten i ou amb pesto **9T**
Salmó al forn **4T-13T**
Ceba caramelitzada
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

18 460 Kcal 13,48 Gr 0,00 AGS 28,48 Prot 57,28 HC

Crema de carbassó

Filet de lluç al forn amb all i julivert **4T**

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

5 603 Kcal 15,81 Gr 0,00 AGS 33,48 Prot 88,10 HC
Bròquil amb patates

Estofat de porc amb verdures

Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

12 734 Kcal 50,59 Gr 0,00 AGS 101,34 Prot 108,99 HC

Cigrons estofats amb espinacs
Gall d'indi a la planxa
Carbassó rostit
Pa sense gluten **11T-12T**
logurt de soja **8**

19 892 Kcal 43,47 Gr 0,00 AGS 14,81 Prot 133,15 HC

Arròs amb tomàquet

Truita francesa **3**

Enciam i olives negres
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

6 468 Kcal 11,53 Gr 0,00 AGS 31,12 Prot 60,51 HC
Sopa d'au amb pasta sense gluten i ou **10**

Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**

Enciam i olives negres
Pa sense gluten **11T-12T**
natilla de vainilla de soja **8-13**

13 808 Kcal 25,01 Gr 0,00 AGS 47,96 Prot 119,29 HC

Arròs amb verdures i tomàquet
Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

20 972 Kcal 51,19 Gr 0,00 AGS 41,75 Prot 111,73 HC

Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13**

Enciam i llavors de gira-sol **9**
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

7 874 Kcal 41,84 Gr 0,00 AGS 15,03 Prot 128,99 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet

Truita francesa **3**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

14 625 Kcal 24,67 Gr 0,00 AGS 31,81 Prot 68,59 HC

Crema de pastanaga
Filet de halibut al forn **4**
Patates xips
Pa sense gluten **11T-12T**
Kiwi

21 566 Kcal 12,51 Gr 0,00 AGS 32,49 Prot 88,87 HC

Coliflor amb patates

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

1 838 Kcal 20,04 Gr 0,00 AGS 33,10 Prot 156,01 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
Aletes de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

8 544 Kcal 15,46 Gr 0,00 AGS 44,10 Prot 57,52 HC

Crema de espinacs

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i llavors de carbassa **9**
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

15 659 Kcal 31,06 Gr 0,00 AGS 25,40 Prot 69,02 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
Botifarra de porc **8T-13**
Enciam
Pa sense gluten **11T-12T**
Fruita

22 585 Kcal 47,13 Gr 0,00 AGS 92,66 Prot 110,28 HC

Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou **4-13**
Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam(opcional)
Pa sense gluten **11T-12T**
logurt de soja **8**

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.