

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 1.266 Kcal 54,21 Gr 0,00 AGS 47,73 Prot 143,35 HCLlenties amb arròs
Nuggets de bròquil(a elecció) 1T-2T-3T
Nuggets de pollastre(a elecció)
1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T-12T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1T-8T

Fruita

11 1.253 Kcal 54,32 Gr 0,00 AGS 56,88 Prot 127,69 HC

Llaços amb pesto 1T-3T-9T

Salmó al forn 4T-13T

Ceba caramelitzada

Pa integral 1T-8T

Fruita

18 531 Kcal 13,08 Gr 0,00 AGS 31,27 Prot 69,21 HC

Crema de carbassó

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1T-8T

Fruita

5 673 Kcal 15,42 Gr 0,00 AGS 36,27 Prot 100,03 HCBròquil amb patates
Estofat de porc amb verdures

Pa integral 1-8

Fruita

12 1.051 Kcal 45,82 Gr 0,00 AGS 38,22 Prot 125,81 HC

Cigrons estofats amb espinacs

Hamburguesa de coliflor i formatge

1-2-3-12

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

logurt natural 2

19 962 Kcal 43,07 Gr 0,00 AGS 17,60 Prot 145,07 HC

Arròs amb tomàquet

Truita francesa 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

Fruita

6 568 Kcal 14,19 Gr 0,00 AGS 34,50 Prot 73,18 HCSopa d'au amb pasta 1-3T-10
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

Natilla de vainilla 2-3-13

13 879 Kcal 24,62 Gr 0,00 AGS 50,75 Prot 131,22 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

20 1.373 Kcal 61,50 Gr 0,00 AGS 37,32 Prot 161,14 HC

Llenties estofades amb verdures

Croquetes de espinacs(a elecció)

1-2-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Croquetes de bacallà(a elecció)

1-2-3T-4-5T-6T-8T

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-8

Fruita

7 944 Kcal 41,45 Gr 0,00 AGS 17,83 Prot 140,91 HCArròs amb xampinyons i tomàquet
Truita francesa 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

14 865 Kcal 34,28 Gr 0,00 AGS 35,85 Prot 100,25 HC

Crema de pastanaga amb crostons

1-2T-8T-9T-12T

Fish and chips 1-2-3-4-8T-12T-13

Pa integral 1-8

Kiwi

21 636 Kcal 12,12 Gr 0,00 AGS 35,28 Prot 100,80 HC

Coliflor amb patates

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral 1-8

Fruita

1 822 Kcal 20,15 Gr 0,00 AGS 44,30 Prot 123,16 HC

Fideuà de peix i marisc 1-2T-3T-4-5-6-8-13

Aletes de pollastre al forn

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

8 629 Kcal 15,93 Gr 0,00 AGS 47,35 Prot 70,62 HC

Crema de espinacs amb formatge 2

Pit de pollastre a la planxa

Enciam i llavors de carbassa 9

Pa integral 1-8

Fruita

15 729 Kcal 30,67 Gr 0,00 AGS 28,20 Prot 80,94 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13

Enciam

Pa integral 1-8

Fruita

22 719 Kcal 25,41 Gr 0,00 AGS 45,60 Prot 104,48 HC

Sopa de peix amb pasta

1-2-3T-4-5-6T-10-13-61T

Rodó de vedella al forn amb

xampinyons

Enciam(opcional)

Pa integral 1-8

logurt natural 2

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.