

Dilluns

8 657 Kcal 47,85 Gr 0,00 AGS 73,14 Prot 107,46 HC
Crema de carbassó

Truita de patates **3T**

Enciam i olives negres
Pa integral **1T-8T**
logurt de soja **8T**

15 1.132 Kcal 42,56 Gr 0,00 AGS 36,33 Prot 151,75 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8T-13T**

Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) **3T**

Truita de patates(a elecció) **3T**
Enciam
Pa integral **1T-8T**
Fruita

22 840 Kcal 46,47 Gr 0,00 AGS 30,12 Prot 93,41 HC
Crema de carbassa i mongeta seca **13T**

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13T**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1T-8T**
Fruita

29 777 Kcal 38,33 Gr 0,00 AGS 97,96 Prot 139,24 HC
Espaguetis amb salsa de carbassa **1T-3T**

Filet de lluç al forn amb all i julivert **4T**

Enciam i olives negres
Pa integral **1T-8T**
logurt de soja **8T**

Dimarts

9 648 Kcal 14,26 Gr 0,00 AGS 32,12 Prot 112,70 HC
Arròs amb tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-8**
Fruita

16 1.016 Kcal 48,74 Gr 0,00 AGS 43,13 Prot 123,28 HC
Llenties estofades amb verdures **8T-11T**

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-8**
Fruita

23 809 Kcal 32,55 Gr 0,00 AGS 30,66 Prot 112,61 HC
Arròs amb tomàquet

Salsitxes de porc a la planxa **8T-13**

Enciam i olives negres
Pa integral **1-8**
Fruita

30 1.058 Kcal 48,97 Gr 0,00 AGS 44,04 Prot 132,72 HC
Llenties amb arròs **8T-11T**

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13**

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-8**
Fruita

Dimecres

10 990 Kcal 41,84 Gr 0,00 AGS 54,73 Prot 89,93 HC
Mongetes seques estofades amb verdures

Salmó al forn **4-13T**

Ceba caramelitzada
Pa integral **1-8**
Fruita

17 698 Kcal 16,69 Gr 0,00 AGS 20,74 Prot 127,81 HC
Bròquil amb patates

Mandonguilles de cigrons i pollastre amb salsa de tomàquet **1-8-13**

Pa integral **1-8**
Fruita

24 789 Kcal 26,02 Gr 0,00 AGS 39,71 Prot 114,08 HC
Cigrons estofats amb verdures

Bacallà amb samfaina **1-4-13T**

Enciam
Pa integral **1-8**
Fruita

31 618 Kcal 15,19 Gr 0,00 AGS 34,79 Prot 93,11 HC
Coliflor amb patates

Estofat de porc amb verdures

Pa integral **1-8**
Fruita

Dijous

11 687 Kcal 21,58 Gr 0,00 AGS 37,77 Prot 90,90 HC
Mongetes verdes, patates i pastanaga

Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam(opcional)
Pa integral **1-8**
Fruita

18 600 Kcal 43,46 Gr 0,00 AGS 91,51 Prot 85,96 HC
Pèsols amb patates saltejats amb all

Filet de lluç al forn **4**

Enciam i olives negres
Pa integral **1-8**
logurt de soja **8**

25 865 Kcal 34,48 Gr 0,00 AGS 61,02 Prot 71,81 HC
Trinxat de col amb patata

Aletes de pollastre al forn

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-8**
natilla de xocolata de soja **8**

Divendres

12 979 Kcal 45,22 Gr 0,00 AGS 45,22 Prot 113,09 HC
Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou **4-13**

Pollastre al curri amb poma (sense nata) **10-11**

Patata a daus
Pa integral **1-8**
Fruita

19 697 Kcal 16,42 Gr 0,00 AGS 36,61 Prot 108,27 HC
Cuscús amb verdures **1-8T-11T**

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral **1-8**
Fruita

26 576 Kcal 13,28 Gr 0,00 AGS 15,49 Prot 95,21 HC
Sopa d'au amb pasta sense gluten i ou **10-13**

Truita de carbassó i patata **3**

Enciam i llavors de gira-sol **9**
Pa integral **1-8**
Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com