

Dilluns

8 647 Kcal 22,00 Gr 0,00 AGS 21,57 Prot 83,81 HC
Crema de carbassó

Truita de patates **3T**

Enciam i olives negres

Pa integral **1T-8T**

logurt natural sense lactosa **2T**

15 1.132 Kcal 42,56 Gr 0,00 AGS 36,33 Prot 151,75 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de

moro i pèsols) **8T-13T**

Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) **3T**

Truita de patates(a elecció) **3T**

Enciam

Pa integral **1T-8T**

Fruita

22 840 Kcal 46,47 Gr 0,00 AGS 30,12 Prot 93,41 HC

Crema de carbassa i mongeta seca **13T**

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13T**

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral **1T-8T**

Fruita

29 819 Kcal 16,22 Gr 0,00 AGS 46,88 Prot 119,51 HC

Espaguetis amb salsa de carbassa

1T-3T

Filet de lluç enfarinat **1T-4T**

Enciam i olives negres

Pa integral **1T-8T**

logurt natural sense lactosa **2T**

Dimarts

9 700 Kcal 18,01 Gr 0,00 AGS 32,62 Prot 116,66 HC

Arròs amb tomàquet

Filet de lluç a l'andalusa amb all i julivert **1-4**

Enciam i blat de moro

Pa integral **1-8**

Fruita

16 1.016 Kcal 48,74 Gr 0,00 AGS 43,13 Prot 123,28 HC

Llenties estofades amb verdures **8T-11T**

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13**

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral **1-8**

Fruita

23 809 Kcal 32,55 Gr 0,00 AGS 30,66 Prot 112,61 HC

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de porc a la planxa **8T-13**

Enciam i olives negres

Pa integral **1-8**

Fruita

30 1.058 Kcal 48,97 Gr 0,00 AGS 44,04 Prot 132,72 HC

Llenties amb arròs **8T-11T**

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13**

Enciam i blat de moro

Pa integral **1-8**

Fruita

Dimecres

10 990 Kcal 41,84 Gr 0,00 AGS 54,73 Prot 89,93 HC

Mongetes seques estofades amb verdures

Salmó al forn **4-13T**

Ceba caramelitzada

Pa integral **1-8**

Fruita

17 698 Kcal 16,69 Gr 0,00 AGS 20,74 Prot 127,81 HC

Bròquil amb patates

Mandonguilles de cigrons i pollastre amb salsa de tomàquet **1-8-13**

Pa integral **1-8**

Fruita

24 789 Kcal 26,02 Gr 0,00 AGS 39,71 Prot 114,08 HC

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà amb samfaina **1-4-13T**

Enciam

Pa integral **1-8**

Fruita

31 618 Kcal 15,19 Gr 0,00 AGS 34,79 Prot 93,11 HC

Coliflor amb patates

Estofat de porc amb verdures

Pa integral **1-8**

Fruita

Dijous

11 687 Kcal 21,58 Gr 0,00 AGS 37,77 Prot 90,90 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Enciam(opcional)

Pa integral **1-8**

Fruita

18 681 Kcal 23,93 Gr 0,00 AGS 40,34 Prot 70,50 HC

Pèsols amb patates saltejats amb all

Filet de lluç arrebossat **1-2-3-4-8T-12T-13**

Enciam i olives negres

Pa integral **1-8**

logurt natural sense lactosa **2**

25 865 Kcal 34,48 Gr 0,00 AGS 61,02 Prot 71,81 HC

Trinxat de col amb patata

Aletes de pollastre al forn

Enciam i blat de moro

Pa integral **1-8**

natilla de xocolata de soja **8**

Divendres

12 979 Kcal 45,22 Gr 0,00 AGS 45,22 Prot 113,09 HC

Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou **4-13**

Pollastre al curri amb poma (sense nata) **10-11**

Patata a daus

Pa integral **1-8**

Fruita

19 697 Kcal 16,42 Gr 0,00 AGS 36,61 Prot 108,27 HC

Cuscús amb verdures **1-8T-11T**

Gall d'indi estofat amb verdures

Pa integral **1-8**

Fruita

26 576 Kcal 13,28 Gr 0,00 AGS 15,49 Prot 95,21 HC

Sopa d'au amb pasta sense gluten i ou **10-13**

Truita de carbassó i patata **3**

Enciam i llavors de gira-sol **9**

Pa integral **1-8**

Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacaueu 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.