

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>6 <small>589 Kcal 18,15 Gr 0,00 AGS 33,41 Prot 87,09 HC</small> Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall d'indi a la planxa</p> <p>Bastonets de pastanaga Pa integral 1T-8T Fruita</p> <p>13 <small>520 Kcal 15,22 Gr 0,00 AGS 15,06 Prot 75,68 HC</small> Sopa d'au amb pasta 1T-3T-10T</p> <p>Truita de patates 3T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1T-8T Fruita</p> <p>20 <small>771 Kcal 38,98 Gr 0,00 AGS 26,42 Prot 77,69 HC</small> Llenties estofades amb verdures 8T Truita francesa 3T</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1T-8T Fruita</p> <p>27 <small>767 Kcal 15,91 Gr 0,00 AGS 38,22 Prot 116,53 HC</small> Tallarines amb verdures i salsa de soja 1T-3T-8T-13T Filet de lluç amb salsa i verduretes 4T</p> <p>Pa integral 1T-8T Mandarina</p>	<p>7 <small>752 Kcal 38,34 Gr 0,00 AGS 25,54 Prot 71,10 HC</small> Mongetes seques estofades</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>14 <small>576 Kcal 36,03 Gr 0,00 AGS 82,73 Prot 96,39 HC</small> Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13 Filet de lluç al forn amb all i julivert 4</p> <p>Enciam i llavors de carbassa 9 Pa integral 1-8 logurt de soja 8</p> <p>21 <small>559 Kcal 14,83 Gr 0,00 AGS 20,56 Prot 90,81 HC</small> Bròquil amb patates Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardinera 8-13</p> <p>Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>28 <small>620 Kcal 19,17 Gr 0,00 AGS 21,13 Prot 88,51 HC</small> Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Truita de carbassó i patata 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita</p>	<p>8 <small>789 Kcal 64,68 Gr 0,00 AGS 90,80 Prot 78,07 HC</small> Coliflor amb patates</p> <p>Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 logurt de soja 8</p> <p>15 <small>843 Kcal 45,12 Gr 0,00 AGS 34,30 Prot 87,47 HC</small> Cigrons amb patata i oli d'oliva</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>22 <small>789 Kcal 17,91 Gr 0,00 AGS 40,33 Prot 118,72 HC</small> Pasta amb salsa de carbassa 1-3T Filet de lluç meunière 4-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 natilla de xocolata de soja 8</p> <p>29 <small>682 Kcal 16,14 Gr 0,00 AGS 21,53 Prot 120,30 HC</small> Arròs amb verdures i tomàquet</p> <p>Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita</p>	<p>2 <small>924 Kcal 62,69 Gr 0,00 AGS 75,69 Prot 129,02 HC</small> Farfalle al pesto (sense formatge) 1-3T-7T-9 Truita francesa 3</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 logurt de soja 8</p> <p>9 <small>535 Kcal 14,94 Gr 0,00 AGS 38,89 Prot 77,38 HC</small> Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou 4-13 Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Enciam Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>16 <small>502 Kcal 7,15 Gr 0,00 AGS 14,25 Prot 112,59 HC</small> Macarrons amb tomàquet 1-3T</p> <p>Aletes de pollastre al forn</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>23 <small>895 Kcal 35,44 Gr 0,00 AGS 59,89 Prot 91,91 HC</small> Arròs integral amb tomàquet Pollastre al forn</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>30 <small>743 Kcal 66,55 Gr 0,00 AGS 78,68 Prot 92,09 HC</small> Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 logurt de soja 8</p>	<p>3 <small>889 Kcal 44,26 Gr 0,00 AGS 38,97 Prot 103,13 HC</small> Llenties amb arròs 8T</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>10 <small>460 Kcal 11,78 Gr 0,00 AGS 30,75 Prot 52,74 HC</small> Pèsols amb patates</p> <p>Filet de lluç al forn amb all i julivert 4</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita</p> <p>17 <small>618 Kcal 30,28 Gr 0,00 AGS 24,94 Prot 55,66 HC</small> Mongetes verdes, patates i pastanaga</p> <p>Botifarra de porc 8T-13</p> <p>Pa amb tomàquet 1-8 Fruita</p> <p>24 <small>521 Kcal 19,23 Gr 0,00 AGS 31,75 Prot 60,65 HC</small> Crema de pastanaga Rodó de vedella al forn amb xampinyons</p> <p>Pa integral 1-8 Fruita</p>

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
 Reg. San.: 26.03850-B
 Av. Egara, 50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
 Tel. 937212000 www.vostracuina.com