

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 1.053 Kcal 48,81 Gr 0,00 AGS 43,63 Prot 129,90 HC

Llenties amb arròs 8T-11T
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Pera

11 1.126 Kcal 65,44 Gr 0,00 AGS 109,40 Prot 169,47 HC

Espaguetis amb tomàquet 1T-3T
Salmó al forn 4T-13T
Verdures guarnició
Pa integral 1T-8T
logurt de soja 8T

18 792 Kcal 22,46 Gr 0,00 AGS 17,95 Prot 124,27 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T
Truita de patates 3T

Enciam i olives negres
Pa integral 1T-8T
Fruita

5 974 Kcal 44,24 Gr 0,00 AGS 51,08 Prot 104,61 HC

Coliflor amb patates
Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

12 634 Kcal 17,36 Gr 0,00 AGS 29,90 Prot 111,85 HC

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn 4-13T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita

19 649 Kcal 13,54 Gr 0,00 AGS 33,01 Prot 70,56 HC

Crema de carbassó

Filet de llenguadina al forn 4

Enciam i llavors de carbassa 9
Pa integral 1-8
Fruita

6

13 757 Kcal 26,55 Gr 0,00 AGS 46,53 Prot 84,83 HC

Crema de espinacs
Pit de pollastre a la planxa
Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

20 754 Kcal 21,79 Gr 0,00 AGS 53,60 Prot 92,01 HC

Escudella de Nadal sense gluten i ou 10-13
Pollastre al forn amb panses i prunes 7T-9T

Pa integral 1-8
natilla de vainilla de soja 8-13

7

14 631 Kcal 17,04 Gr 0,00 AGS 33,85 Prot 84,11 HC

Bròquil amb patates
Filet de lluç al forn 4
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

21 917 Kcal 44,64 Gr 0,00 AGS 43,05 Prot 80,23 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-8
Fruita

1 613 Kcal 15,26 Gr 0,00 AGS 33,84 Prot 88,91 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
Estofat de porc amb xampinyons

Pa integral 1-8
Fruita
8

15 665 Kcal 26,13 Gr 0,00 AGS 28,67 Prot 75,65 HC

Cocido Madrileny 1-3T-10-13
Botifarra de porc 8T-13
Enciam
Pa integral 1-8
Fruita

22 1.008 Kcal 49,94 Gr 0,00 AGS 38,84 Prot 115,32 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



La Vostra Cuina

C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA

Reg. San.: 26.03850-B

Av. Egara, 50 (08192)- Sant Quirze del Vallès

Tel. 937212000 www.vostracuina.com