

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 982 Kcal 49,20 Gr 0,00 AGS 40,84 Prot 117,98 HC

Llenties amb arròs 8T-11T
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa sense gluten 11T-12T
 Pera

11 1.097 Kcal 44,14 Gr 0,00 AGS 49,18 Prot 144,07 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
 Salmó al forn 4T-13T
 Verduretes guarnició
 Pa sense gluten 11T-12T
 logurt natural 2T

18 721 Kcal 22,86 Gr 0,00 AGS 15,15 Prot 112,35 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T
 Truita de patates 3T

Enciam i olives negres
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

5 904 Kcal 44,63 Gr 0,00 AGS 48,28 Prot 92,68 HC

Coliflor amb patates
 Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

12 564 Kcal 17,75 Gr 0,00 AGS 27,11 Prot 99,92 HC

Arròs amb tomàquet
 Bacallà al forn 4-13T
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

19 478 Kcal 13,93 Gr 0,00 AGS 30,22 Prot 58,63 HC

Crema de carbassó
 Filet de llenguadina al forn 4

Enciam i llavors de carbassa 9
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

6**13** 703 Kcal 28,10 Gr 0,00 AGS 45,17 Prot 73,09 HC

Crema de espinacs amb formatge 2-3T
 Pit de pollastre a la planxa
 Patates xips
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

20 790 Kcal 26,03 Gr 0,00 AGS 50,07 Prot 99,64 HC

Escudella de Nadal sense gluten i ou 10-13
 Pollastre al forn amb panses i prunes 7T-9T

Pa sense gluten 11T-12T
 Natilles i neules sense gluten 2-3-7T-8-9T-13-14

7**14** 561 Kcal 17,44 Gr 0,00 AGS 31,06 Prot 72,19 HC

Bròquil amb patates
 Filet de lluç al forn 4
 Enciam i blat de moro
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

21 847 Kcal 45,04 Gr 0,00 AGS 40,25 Prot 68,30 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13
 Enciam i tomàquet
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

1 543 Kcal 15,66 Gr 0,00 AGS 31,04 Prot 76,99 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
 Estofat de porc amb xampinyons

Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

8**15** 599 Kcal 26,49 Gr 0,00 AGS 24,32 Prot 66,70 HC

Cocido Madrileny sense gluten i ou 10-13
 Botifarra de porc 8T-13
 Enciam
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

22 938 Kcal 50,33 Gr 0,00 AGS 36,05 Prot 103,39 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13
 Enciam i blat de moro
 Pa sense gluten 11T-12T
 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.