

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 1.169 Kcal 54,07 Gr 0,00 AGS 37,56 Prot 130,76 HCLlenties amb arròs 8T-11T
Hamburguesa de coliflor i formatge
1T-2T-3T-12TEnciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Pera**11** 1.191 Kcal 46,23 Gr 0,00 AGS 64,17 Prot 136,61 HCFideuà de peix i marisc
1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T
Salmó al forn 4T-13TVerdures guarnició
Pa integral 1T-8T
Iogurt natural 2T**18** 792 Kcal 22,46 Gr 0,00 AGS 17,95 Prot 124,27 HCArròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T
Truita de patates 3TEnciam i olives negres
Pa integral 1T-8T
Fruita**5** 974 Kcal 44,24 Gr 0,00 AGS 51,08 Prot 104,61 HCColiflor amb patates
Llom al forn amb salsa de pomaPatates xips
Pa integral 1-8
Fruita**12** 983 Kcal 35,26 Gr 0,00 AGS 20,83 Prot 159,48 HC

Arròs amb tomàquet

Bunyols de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-8-9T-10T-11T-13
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita**19** 681 Kcal 23,82 Gr 0,00 AGS 34,86 Prot 78,78 HCCrema de carbassó
Filet de llenguadina arrebossada
1-2-3-4-8T-12T-13
Enciam i llavors de carbassa 9
Pa integral 1-8
Fruita**6** 773 Kcal 27,71 Gr 0,00 AGS 47,96 Prot 85,01 HCCrema de espinacs amb formatge 2-3T
Pit de pollastre a la planxa
Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita**20** 954 Kcal 33,32 Gr 0,00 AGS 58,48 Prot 108,66 HCEscudella de Nadal 1-3T-8-10-13
Pollastre al forn amb panses i prunes
7T-9T
Pa integral 1-8
natives i neules 1-2-3-7T-8-9T-12T-13**7** 722 Kcal 23,36 Gr 0,00 AGS 34,24 Prot 92,30 HCBròquil amb patates
Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T-13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita**21** 917 Kcal 44,64 Gr 0,00 AGS 43,05 Prot 80,23 HCMongetes verdes, patates i pastanaga
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-8
Fruita**1** 613 Kcal 15,26 Gr 0,00 AGS 33,84 Prot 88,91 HCMongetes verdes, patates i pastanaga
Estofat de porc amb xampinyonsPa integral 1-8
Fruita
8**15** 665 Kcal 26,13 Gr 0,00 AGS 28,67 Prot 75,65 HC

Cocido Madrileny 1-3T-10-13

Botifarra de porc 8T-13

Enciam
Pa integral 1-8
Fruita**22** 947 Kcal 35,28 Gr 0,00 AGS 24,85 Prot 121,46 HCCigrons amb patata i oli d'oliva
Croquetes de espinacs
1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T-13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.