Intolerància Lactosa

Novembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	**2** 915 *Kcal* 39,19*Gr* 0,00 *AGS* 28,81 *Prot* 107,52 *HC* Farfalle al pesto(sense formatge) 1-3T-7T-9 Truita francesa 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Iogurt natural sense lactosa 2	**3** 889 *Kcal* 44,26 *Gr* 0,00 *AGS* 38,97*Prot* 103,13*HC* Llenties amb arròs 8T Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita
6 589 *Kcal* 18,15 *Gr* 0,00 *AGS* 33,41 *Prot* 87,09 *HC* Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa Bastonets de pastanaga Pa integral 1T-8T Fruita	**7** 752 *Kcal* 38,34 *Gr* 0,00 *AGS* 25,54 *Prot* 71,10 *HC* Mongetes seques estofades Truita francesa 3 Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	**8** 780 *Kcal* 41,18 *Gr* 0,00 *AGS* 43,92*Prot* 56,57 *HC* Coliflor amb patates Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Iogurt natural sense lactosa 2	**9** 535 *Kcal* 14,94*Gr* 0,00 *AGS* 38,89 *Prot* 77,38 *HC* Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou 4-13 Pit de pollastre a la planxa Enciam Pa integral 1-8 Fruita	**10** 563 *Kcal* 19,13 *Gr* 0,00 *AGS* 32,44*Prot* 60,22*HC* Pèsols amb patates Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita
13 520 *Kcal* 15,22 *Gr* 0,00 *AGS* 15,06 *Prot* 75,68 *HC* Sopa d'au amb pasta 1T-3T-10T Truita de patates 3T Enciam i olives negres Pa integral 1T-8T Fruita	**14** 567 *Kcal* 12,53 *Gr* 0,00 *AGS* 35,86 *Prot* 74,89 *HC* Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13 Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i llavors de carbassa 9 Pa integral 1-8 Iogurt natural sense lactosa 2	**15** 843 *Kcal* 45,12 *Gr* 0,00 *AGS* 34,30*Prot* 87,47 *HC* Cigrons amb patata i oli d'oliva Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	**16** 502 *Kcal* 7,15*Gr* 0,00 *AGS* 14,25 *Prot* 112,59 *HC* Macarrons amb tomàquet 1-3T Aletes de polllastre al forn Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	**17** 618 *Kcal* 30,28 *Gr* 0,00 *AGS* 24,94*Prot* 55,66*HC* Mongetes verdes, patates i pastanaga Botifarra de porc 8T-13 Pa amb tomàquet 1-8 Fruita
20 771 *Kcal* 38,98 *Gr* 0,00 *AGS* 26,42 *Prot* 77,69 *HC* Llenties estofades amb verdures 8T Truita francesa 3T Enciam i olives negres Pa integral 1T-8T Fruita	**21** 559 *Kcal* 14,83 *Gr* 0,00 *AGS* 20,56 *Prot* 90,81 *HC* Bròquil amb patates Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardinera 8-13 Pa integral 1-8 Fruita	**22** 789 *Kcal* 17,91 *Gr* 0,00 *AGS* 40,33*Prot* 118,72 *HC* Pasta amb salsa de carbassa 1-3T Filet de lluç meunière 4-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 natilla de xocolata de soja 8	**23** 895 *Kcal* 35,44*Gr* 0,00 *AGS* 59,89 *Prot* 91,91 *HC* Arròs integral amb tomàquet Pollastre al forn Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Fruita	**24** 521 *Kcal* 19,23 *Gr* 0,00 *AGS* 31,75*Prot* 60,65*HC* Crema de pastanaga Rodó de vedella al forn amb xampinyons Pa integral 1-8 Fruita
27 767 *Kcal* 15,91 *Gr* 0,00 *AGS* 38,22 *Prot* 116,53 *HC* Tallarines amb verdures i salsa de soja 1T-3T-8T-13T Filet de lluç amb salsa i verduretes 4T Pa integral 1T-8T Mandarina	**28** 620 *Kcal* 19,17 *Gr* 0,00 *AGS* 21,13 *Prot* 88,51 *HC* Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó i patata 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita	**29** 682 *Kcal* 16,14 *Gr* 0,00 *AGS* 21,53*Prot* 120,30 *HC* Arròs amb verdures i tomàquet Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	**30** 734 *Kcal* 43,05*Gr* 0,00 *AGS* 31,80 *Prot* 70,59 *HC* Crema de carbassa i mongeta seca 13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Iogurt natural sense lactosa 2	

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63ºC. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8ºC. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

La Vostra Cuina CATERING

CATERING VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com