

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 1.053 Kcal 48,81 Gr 0,00 AGS 43,63 Prot 129,90 HC

Llenties amb arròs 8T-11T
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1T-8T
 Pera

11 1.116 Kcal 39,59 Gr 0,00 AGS 57,84 Prot 145,82 HC

Espaguetis amb tomàquet 1T-3T
 Salmó al forn 4T-13T
 Verduretes guarnició
 Pa integral 1T-8T
 logurt natural sense lactosa 2T

18 792 Kcal 22,46 Gr 0,00 AGS 17,95 Prot 124,27 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T
 Truita de patates 3T

Enciam i olives negres
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

5 974 Kcal 44,24 Gr 0,00 AGS 51,08 Prot 104,61 HC

Coliflor amb patates
 Llom al forn amb salsa de poma
 Patates xips
 Pa integral 1-8
 Fruita

12 634 Kcal 17,36 Gr 0,00 AGS 29,90 Prot 111,85 HC

Arròs amb tomàquet
 Bacallà al forn 4-13T
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral 1-8
 Fruita

19 681 Kcal 23,82 Gr 0,00 AGS 34,86 Prot 78,78 HC

Crema de carbassó
 Filet de llenguadina arrebossada 1-2-3-4-8T-12T-13
 Enciam i llavors de carbassa 9
 Pa integral 1-8
 Fruita

6**13** 757 Kcal 26,55 Gr 0,00 AGS 46,53 Prot 84,83 HC

Crema de espinacs
 Pit de pollastre a la planxa
 Patates xips
 Pa integral 1-8
 Fruita

20 754 Kcal 21,79 Gr 0,00 AGS 53,60 Prot 92,01 HC

Escudella de Nadal sense gluten i ou 10-13
 Pollastre al forn amb panses i prunes 7T-9T
 Pa integral 1-8
 natilla de vainilla de soja 8-13

7**14** 722 Kcal 23,36 Gr 0,00 AGS 34,24 Prot 92,30 HC

Bròquil amb patates
 Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T-13
 Enciam i blat de moro
 Pa integral 1-8
 Fruita

21 917 Kcal 44,64 Gr 0,00 AGS 43,05 Prot 80,23 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13
 Enciam i tomàquet
 Pa integral 1-8
 Fruita

1 613 Kcal 15,26 Gr 0,00 AGS 33,84 Prot 88,91 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
 Estofat de porc amb xampinyons

Pa integral 1-8
 Fruita
8

15 665 Kcal 26,13 Gr 0,00 AGS 28,67 Prot 75,65 HC

Cocido Madrileny 1-3T-10-13
 Botifarra de porc 8T-13
 Enciam
 Pa integral 1-8
 Fruita

22 1.008 Kcal 49,94 Gr 0,00 AGS 38,84 Prot 115,32 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13
 Enciam i blat de moro
 Pa integral 1-8
 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(incloua lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.