

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1			
				2	3
				<small>948 Kcal 43,07Gr 0,00 AGS 28,19 Prot 107,77 HC</small>	<small>994 Kcal 49,04 Gr 0,00 AGS 33,45Prot 103,91HC</small>
				Farfalle al pesto 1-3T-7T-9	Lenties amb arròs 8T
				Truita francesa 3	Hamburguesa de coliflor i formatge 1-2-3-12
				Enciam i blat de moro	Enciam i pastanaga ratllada
				Pa integral 1-8	Pa integral 1-8
				logurt natural 2	Fruita
6	7	8	9	9	10
<small>834 Kcal 31,80 Gr 0,00 AGS 18,26 Prot 130,89 HC</small>	<small>752 Kcal 38,34 Gr 0,00 AGS 25,54 Prot 71,10 HC</small>	<small>692 Kcal 31,25 Gr 0,00 AGS 44,10Prot 56,82 HC</small>	<small>513 Kcal 14,37Gr 0,00 AGS 37,09 Prot 74,64 HC</small>	<small>513 Kcal 14,37Gr 0,00 AGS 37,09 Prot 74,64 HC</small>	<small>563 Kcal 19,13 Gr 0,00 AGS 32,44Prot 60,22HC</small>
Arròs amb tomàquet	Mongetes seques estofades	Coliflor amb patates	Sopa de peix amb pasta 1-2-3T-4-5-6T-10-13	Sopa de peix amb pasta 1-2-3T-4-5-6T-10-13	Pèsols amb patates
Bunyols de bacallà 1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T-11T-13T	Truita francesa 3	Hamburguesa de vedella a la planxa 8-13	Pit de pollastre a la planxa	Pit de pollastre a la planxa	Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T-13
Bastonets de pastanaga	Enciam i tomàquet	Enciam i olives negres	Enciam	Enciam	Enciam i blat de moro
Pa integral 1T-8T	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8
Fruita	Fruita	logurt natural 2	Fruita	Fruita	Fruita
13	14	15	16	16	17
<small>620 Kcal 15,22 Gr 0,00 AGS 15,06 Prot 75,68 HC</small>	<small>601 Kcal 16,41 Gr 0,00 AGS 35,23 Prot 75,14 HC</small>	<small>788 Kcal 31,80 Gr 0,00 AGS 21,58Prot 93,05 HC</small>	<small>549 Kcal 10,66Gr 0,00 AGS 19,33 Prot 108,54 HC</small>	<small>549 Kcal 10,66Gr 0,00 AGS 19,33 Prot 108,54 HC</small>	<small>541 Kcal 19,96 Gr 0,00 AGS 29,02Prot 55,90HC</small>
Sopa d'au amb pasta 1T-3T-10T	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13	Cigrons amb patata i oli d'oliva	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T	Mongetes verdes, patates i pastanaga
Truita de patates 3T	Filet de lluç al forn amb all i julivert 4	Croquetes de espinacs 1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T-13	Aletes de pollastre al forn	Aletes de pollastre al forn	Botifarra de pollastre 8-13
Enciam i olives negres	Enciam i llavors de carbassa 9	Enciam i blat de moro	Enciam i tomàquet	Enciam i tomàquet	Pa amb tomàquet 1-8
Pa integral 1T-8T	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Fruita
Fruita	logurt natural 2	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
20	21	22	23	23	24
<small>771 Kcal 38,98 Gr 0,00 AGS 26,42 Prot 77,69 HC</small>	<small>559 Kcal 14,83 Gr 0,00 AGS 20,56 Prot 90,81 HC</small>	<small>862 Kcal 20,59 Gr 0,00 AGS 40,85Prot 130,85 HC</small>	<small>895 Kcal 35,44Gr 0,00 AGS 59,89 Prot 91,91 HC</small>	<small>895 Kcal 35,44Gr 0,00 AGS 59,89 Prot 91,91 HC</small>	<small>521 Kcal 19,23 Gr 0,00 AGS 31,75Prot 60,65HC</small>
Llenties estofades amb verdures 8T	Bròquil amb patates	Pasta amb salsa de carbassa 1-3T	Arròs integral amb tomàquet	Arròs integral amb tomàquet	Crema de pastanaga
Truita francesa 3T	Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardineria 8-13	Filet de lluç meunière 4-13	Pollastre al forn	Pollastre al forn	Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam i olives negres	Pa integral 1-8	Enciam i pastanaga ratllada	Enciam i llavors de gira-sol 9	Enciam i llavors de gira-sol 9	Pa integral 1-8
Pa integral 1T-8T	Fruita	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Fruita
Fruita	Cigrons estofats amb verdures	natilla de xocolata 2-3T-13	Fruita	Fruita	Fruita
27	28	29	30	30	
<small>767 Kcal 15,91 Gr 0,00 AGS 38,22 Prot 116,53 HC</small>	<small>620 Kcal 19,17 Gr 0,00 AGS 21,13 Prot 88,51 HC</small>	<small>682 Kcal 16,14 Gr 0,00 AGS 21,53Prot 120,30 HC</small>	<small>647 Kcal 26,36Gr 0,00 AGS 46,56 Prot 52,44 HC</small>	<small>647 Kcal 26,36Gr 0,00 AGS 46,56 Prot 52,44 HC</small>	
Tallarines amb verdures i salsa de soja 1T-3T-8T-13T	Truita de carbassó i patata 3	Arròs amb verdures i tomàquet	Crema de carbassa i mongeta seca 13	Crema de carbassa i mongeta seca 13	
Filet de lluç amb salsa i verduretes 4T	Enciam i pastanaga ratllada	Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13	Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-12T-13	Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-12T-13	
Pa integral 1T-8T	Pa integral 1-8	Enciam i blat de moro	Enciam i olives negres	Enciam i olives negres	
Mandarina	Fruita	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	Pa integral 1-8	
		Fruita	logurt natural 2	logurt natural 2	

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.