

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**4** 1.169 Kcal 54,07 Gr 0,00 AGS 37,56 Prot 130,76 HCLlenties amb arròs 8T-11T  
Hamburguesa de coliflor i formatge  
1T-2T-3T-12TEnciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1T-8T  
Pera**11** 1.191 Kcal 46,23 Gr 0,00 AGS 64,17 Prot 136,61 HCFideuà de peix i marisc  
1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T  
Salmó al forn 4T-13TVerdures guarnició  
Pa integral 1T-8T  
logurt natural 2T**18** 792 Kcal 22,46 Gr 0,00 AGS 17,95 Prot 124,27 HCArròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T  
Truita de patates 3TEnciam i olives negres  
Pa integral 1T-8T  
Fruita**5** 791 Kcal 30,32 Gr 0,00 AGS 22,76 Prot 111,63 HCColiflor amb patates  
Truita francesa 3Patates xips  
Pa integral 1-8  
Fruita**12** 983 Kcal 35,26 Gr 0,00 AGS 20,83 Prot 159,48 HC

Arròs amb tomàquet

Bunyols de bacallà  
1-2-3T-4-5T-6T-8-9T-10T-11T-13  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-8  
Fruita**19** 681 Kcal 23,82 Gr 0,00 AGS 34,86 Prot 78,78 HCCrema de carbassó  
Filet de llenguadina arrebossada  
1-2-3-4-8T-12T-13  
Enciam i llavors de carbassa 9  
Pa integral 1-8  
Fruita**6****13** 773 Kcal 27,71 Gr 0,00 AGS 47,96 Prot 85,01 HC

Crema de espinacs amb formatge 2-3T

Pit de pollastre a la planxa

Patates xips  
Pa integral 1-8  
Fruita**20** 877 Kcal 25,75 Gr 0,00 AGS 55,23 Prot 109,23 HC

Sopa de verdures amb pasta 1-3T

Pollastre al forn amb panses i prunes  
7T-9TPa integral 1-8  
natisles i neules 1-2-3-7T-8-9T-12T-13**7****14** 722 Kcal 23,36 Gr 0,00 AGS 34,24 Prot 92,30 HC

Bròquil amb patates

Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T-13

Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-8  
Fruita**21** 783 Kcal 29,46 Gr 0,00 AGS 43,93 Prot 80,23 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Hamburguesa de vedella a la planxa  
8-13  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-8  
Fruita**1** 923 Kcal 31,47 Gr 0,00 AGS 28,03 Prot 137,82 HCMongetes verdes, patates i pastanaga  
Falafel a la jardineriaPa integral 1-8  
Fruita**8****15** 1.051 Kcal 40,40 Gr 0,00 AGS 28,61 Prot 137,60 HC

Cocido Madrileny 1-3T-10-13

Lasanya de verdures  
1-2-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T-11TEnciam  
Pa integral 1-8  
Fruita**22** 947 Kcal 35,28 Gr 0,00 AGS 24,85 Prot 121,46 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Croquetes de espinacs  
1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T-13  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-8  
Fruita

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÉRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ &gt; o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ &lt; o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.