

Dilluns

2 653 Kcal 16,20 Gr 0,00 AGS 27,87 Prot 127,98 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
Bacallà al forn 4T-13T

Bastonets de pastanaga
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

9 387 Kcal 13,98 Gr 0,00 AGS 30,85 Prot 36,21 HC
Crema de espinacs amb formatge 2T-3T

Filet de llenguadina al forn 4T

Enciam i llavors de carbassa 9T
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

16 506 Kcal 13,61 Gr 0,00 AGS 29,21 Prot 81,88 HC
Arròs integral amb tomàquet
Filet de lluç meunière 4T-13T

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

23 884 Kcal 53,14 Gr 0,00 AGS 36,08 Prot 68,43 HC
Llenties estofades amb verdures 8T

Truita francesa amb tonyina 3T-4T

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 11T-12T
logurt natural 2T

30 500 Kcal 12,96 Gr 0,00 AGS 29,99 Prot 81,36 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4T
Enciam i llavors de gira-sol 9T
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

Dimarts

3 540 Kcal 27,62 Gr 0,00 AGS 35,27 Prot 38,47 HC
Crema de carbassó
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

10 492 Kcal 16,15 Gr 0,00 AGS 10,41 Prot 75,39 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13
Truita de patates 3

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

17 809 Kcal 46,81 Gr 0,00 AGS 32,17 Prot 86,45 HC
Cigrons estofats amb verdures
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

24 448 Kcal 17,95 Gr 0,00 AGS 6,36 Prot 80,69 HC
Arròs amb verdures i tomàquet

Llom arrebossat(sense al·lèrgens)

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

31 1.006 Kcal 52,63 Gr 0,00 AGS 58,69 Prot 84,49 HC
Crema de pastanaga, carbassa i boniato
Pollastre al forn amb castanyes
Patates xips
Pa sense gluten 11T-12T
Natilla de vainilla 2-3-13

Dimecres

4 686 Kcal 28,26 Gr 0,00 AGS 34,26 Prot 93,83 HC
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Patates xips
Pa sense gluten 11T-12T
logurt natural 2

11 811 Kcal 30,86 Gr 0,00 AGS 30,43 Prot 104,56 HC
Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa
Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 11T-12T
logurt natural 2

18 1.008 Kcal 37,81 Gr 0,00 AGS 59,88 Prot 124,64 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

25 797 Kcal 17,43 Gr 0,00 AGS 23,64 Prot 153,22 HC
Pasta sense gluten amb bolonyesa de carn 8T-13
Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

Dijous

5 684 Kcal 38,30 Gr 0,00 AGS 28,50 Prot 55,76 HC
Mongetes seques estofades
Truita francesa amb formatge 2-3

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

12 397 Kcal 15,87 Gr 0,00 AGS 9,60 Prot 52,53 HC
Crema de pastanaga
Truita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

19 415 Kcal 13,81 Gr 0,00 AGS 29,69 Prot 55,87 HC
Bròquil amb patates

Enciam i olives negres
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

26 415 Kcal 13,81 Gr 0,00 AGS 29,69 Prot 55,87 HC
Bròquil amb patates

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

Divendres

6 759 Kcal 39,30 Gr 0,00 AGS 57,03 Prot 51,79 HC
Coliflor amb patates
Pollastre al forn amb salsa d'ametles 7T-9

Enciam
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

13 685 Kcal 37,37 Gr 0,00 AGS 36,47 Prot 46,42 HC
Mongetes verdes, patates i pastanaga

Pollastre al curri amb daus de poma 2-10-11
Enciam
Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

20 574 Kcal 23,75 Gr 0,00 AGS 37,72 Prot 59,03 HC
Pèsols amb patates
Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Pa sense gluten 11T-12T
logurt natural 2

27 402 Kcal 19,16 Gr 0,00 AGS 22,99 Prot 49,54 HC
Crema de porros

Bacallà amb ratatouille(sense gluten) 4-13T

Pa sense gluten 11T-12T
Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.