

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 	5 	6 <small>847 Kcal 31,98 Gr 0,00 AGS 52,24 Prot 103,16 HC</small> Macarrons amb tomàquet 1-3T Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	7 <small>452 Kcal 12,39 Gr 0,00 AGS 30,15 Prot 53,39 HC</small> Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13 Filet de llenguadina al forn 4 Enciam i llavors de carbassa 9 Pa integral 1-8 Fruita	8 <small>561 Kcal 27,72 Gr 0,00 AGS 28,15 Prot 45,17 HC</small> Mongetes verdes, patates i pastanaga Botifarra de porc 8T-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 logurt natural sense lactosa 2-18
11 	12 <small>841 Kcal 44,04 Gr 0,00 AGS 42,22 Prot 88,37 HC</small> Llenties estofades amb verdures 8T Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 logurt natural sense lactosa 2-18	13 <small>481 Kcal 12,76 Gr 0,00 AGS 29,25 Prot 75,20 HC</small> Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç meunière 4-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita	14 <small>407 Kcal 15,23 Gr 0,00 AGS 10,46 Prot 52,95 HC</small> Crema de pastanaga Truita de carbassó i patata 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	15 <small>992 Kcal 39,00 Gr 0,00 AGS 66,94 Prot 86,50 HC</small> Amanida de pasta (sense salsa) 1-3T-4 Pollastre al forn Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Fruita
18 <small>432 Kcal 15,49 Gr 0,00 AGS 16,04 Prot 52,87 HC</small> Crema de carbassa i mongeta seca 13T Truita de patates 3T Enciam i olives negres Pa integral 1T-8T logurt natural sense lactosa 2T-18T	19 <small>671 Kcal 29,02 Gr 0,00 AGS 38,91 Prot 74,12 HC</small> Arròs amb verdures i tomàquet Llom a la planxa Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	20 <small>579 Kcal 23,00 Gr 0,00 AGS 32,85 Prot 74,04 HC</small> Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-13T Pa integral 1-8 Fruita	21 <small>738 Kcal 17,20 Gr 0,00 AGS 27,28 Prot 111,85 HC</small> Farfalle al pesto 1-3T-7T-9 Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	22 <small>424 Kcal 13,17 Gr 0,00 AGS 30,55 Prot 56,29 HC</small> Bròquil amb patates Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampiyons Pa integral 1-8 Fruita
25 <small>834 Kcal 43,98 Gr 0,00 AGS 37,29 Prot 92,71 HC</small> Llenties amb arròs 8T Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1T-8T Fruita	26 <small>782 Kcal 39,80 Gr 0,00 AGS 43,23 Prot 69,47 HC</small> Mongetes verdes, patates i pastanaga Llom al forn amb salsa de poma Patates xips Pa integral 1-8 Fruita	27 <small>258 Kcal 1,69 Gr 0,00 AGS 13,67 Prot 45,34 HC</small> Sopa d'au amb pasta sense gluten i ou 10-13 Aletes de pollastre al forn Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 logurt natural sense lactosa 2-18	28 <small>477 Kcal 12,23 Gr 0,00 AGS 30,14 Prot 74,79 HC</small> Arròs amb xampinyons i tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Fruita	29 <small>790 Kcal 46,42 Gr 0,00 AGS 22,75 Prot 63,73 HC</small> Cigrons amb patata i oli d'oliva Truita francesa 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol-luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 18-Proteïna Llet Vaca 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTES QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
 Reg. San.: 26.03850-B
 Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
 Tel. 937212000 www.vostracuina.com