

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6 <small>946 Kcal 34,48 Gr 0,00 AGS 57,24 Prot 117,09 HC</small> Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-18 Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	7 <small>572 Kcal 21,73 Gr 0,00 AGS 31,83 Prot 60,87 HC</small> Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13 Filet de llenguadina arrebossada 1-2-3-4-8T-12T-13-18 Enciam i llavors de carbassa 9 Pa integral 1-8 Fruita	8 <small>696 Kcal 40,61 Gr 0,00 AGS 35,36 Prot 43,60 HC</small> Amanida russa 2T-3-4-13-18T Botifarra de pollastre 8-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 logurt natural 2-18
11	12 <small>854 Kcal 42,52 Gr 0,00 AGS 34,03 Prot 83,22 HC</small> Llenties estofades amb verdures 8T Nuggets de bròquil 1-2-3-13-18 Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 logurt natural 2-18	13 <small>481 Kcal 12,76 Gr 0,00 AGS 29,25 Prot 75,20 HC</small> Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç meunière 4-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita	14 <small>407 Kcal 15,23 Gr 0,00 AGS 10,46 Prot 52,95 HC</small> Crema de pastanaga Truita de carbassó i patata 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	15 <small>1.026 Kcal 42,36 Gr 0,00 AGS 67,42 Prot 86,99 HC</small> Amanida de pasta(amb salsa) 1-2T-3-4-5T-8T-10 Pollastre al forn Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Fruita
18 <small>466 Kcal 19,37 Gr 0,00 AGS 15,43 Prot 53,12 HC</small> Crema de carbassa i mongeta seca 13T Truita de patates 3T Enciam i olives negres Pa integral 1T-8T logurt natural 2T-18T	19 <small>494 Kcal 13,24 Gr 0,00 AGS 29,02 Prot 75,34 HC</small> Arròs amb verdures i tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	20 <small>579 Kcal 23,00 Gr 0,00 AGS 32,85 Prot 74,04 HC</small> Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-13T Pa integral 1-8 Fruita	21 <small>738 Kcal 17,20 Gr 0,00 AGS 27,28 Prot 111,85 HC</small> Farfalle al pesto 1-3T-7T-9 Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	22 <small>424 Kcal 13,17 Gr 0,00 AGS 30,55 Prot 56,29 HC</small> Bròquil amb patates Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Pa integral 1-8 Fruita
25 <small>940 Kcal 48,76 Gr 0,00 AGS 31,77 Prot 93,49 HC</small> Llenties amb arròs 8T Hamburguesa de coliflor i formatge 1T-2T-3T-12T-18T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1T-8T Fruita	26 <small>454 Kcal 16,45 Gr 0,00 AGS 33,47 Prot 39,18 HC</small> Mongetes verdes, patates i pastanaga Caçó al forn 4-5T-6T Pebrot vermell i verd saltejats Pa integral 1-8 Fruita	27 <small>345 Kcal 9,13 Gr 0,00 AGS 12,95 Prot 69,45 HC</small> Sopa de peix amb pasta 1-2-3T-4-5-6T-10-13-18 Aletes de pollastre al forn Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 logurt llimona 2-18	28 <small>477 Kcal 12,23 Gr 0,00 AGS 30,14 Prot 74,79 HC</small> Arròs amb xampinyons i tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert 4 Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Fruita	29 <small>790 Kcal 46,42 Gr 0,00 AGS 22,75 Prot 63,73 HC</small> Cigrons amb patata i oli d'oliva Truita francesa 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol-luscs 7-Cacaueu 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 18-Proteïna Llet Vaca 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS
AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.